

CUIDO MI MENTE. JUEGO SIN MOVIL!



EROSTARBE PEREZ, MONTSERRAT

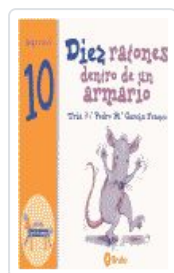
SINOPSIS

La doctora en Psicología Montserrat Erostarbe nos presenta una nueva colección de cuentos que ayudarán a mayores y pequeños a entender, gestionar y afrontar los problemas del día a día. ¡Empiezan las vacaciones! Mientras sus padres se quedan trabajando, Dani y Maca van a pasar unos días al pueblo de sus tíos. Allí quieren seguir jugando con el móvil y ver la tele, pero sus tíos y su primo Tadeo les proponen no tocar ninguna pantalla esos días. Tendrán que aprender a jugar con otras cosas... ¿Serán capaces de pasárselo bien? En este libro, la autora nos enseña las mil y una formas que hay de pasárselo bien sin necesidad de recurrir al móvil, a la tablet o a la tele. A Una nueva colección de cuentos sobre la gestión de emociones que ayuda a adultos y niños a entender lo que nos pasa por dentro y nos da herramientas para superar los conflictos del día a día. A Cuentos para mayores y pequeños y para leer en familia. A Escritos por Montserrat Erostarbe, doctora en Psicología en el departamento de Neuropediatría en la Clínica Universidad de Navarra. A Con breves textos especialmente dirigidos a los niños para ayudarles a entender sus emociones, validarlas y trabajar en ellas. A Incluye útiles orientaciones a los padres al final. ...



Editorial	BRUÑO-SALVAT
Materia	ALBUMES ILUSTRADOS
Colección	BRUÑO
EAN	9788469645826
Status	Disponible
Páginas	40
Tamaño	215x270x8 mm.
Peso	369
Precio (Imp. inc.)	12,95€
Fecha de lanzamiento	02/10/2025

Títulos relacionados



DIEZ RATONES
DENTRO DE UN
ARMARIO
GARCIA, PEDRO
MARIA



BARTOLO DIBUJA
EL CERO
GARCIA, PEDRO
MARIA



UN GATO EN UNA
CAJA DE ZAPATOS
GARCIA, PEDRO
MARIA



RUFO Y LOS DOS
GLOBOS
GARCIA, PEDRO
MARIA