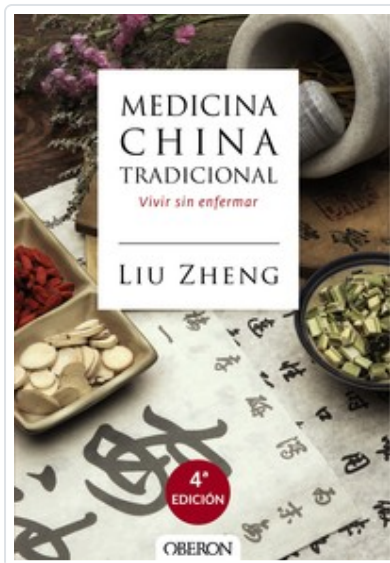


MEDICINA CHINA TRADICIONAL



LIU ZHENG

SINOPSIS

De acuerdo con la medicina tradicional china, las enfermedades son consecuencia de desequilibrios físicos, psíquicos y energéticos de las personas. El proceso de curación requiere una atención integral. En el conocimiento del cuerpo está el secreto de la salud, de la longevidad y de la convivencia con la naturaleza. El profesor Liu Zheng, director de la prestigiosa Clínica MEDIZEN, comparte su experiencia en este libro. En él, define un estilo de vida diseñado para mejorar la nutrición, lograr armonía espiritual y dar solución a los pequeños problemas cotidianos. Textos reveladores, lograrán revolucionar su forma de ver el cuerpo humano gracias al sabiduría médica de una civilización milenaria. La presente obra, tiene como objetivo mantener el bienestar físico y emocional del ser humano, ayudarnos a comprender por qué nos enfermamos y, sobre todo, aprender cómo evitarlo. Temas como los biorritmos, los horarios de las comidas, el descanso, la fitoterapia, las comidas en sustitución de medicamentos, la meditación activa y pasiva, el adelgazar con salud o el equilibrio emocional para controlar el estrés son tratados aquí con una visión clara y novedosa. ...

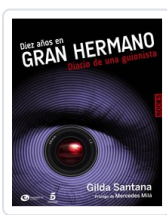


Editorial	OBERON
Materia	<Genérica>
Colección	OBERON
EAN	9788441537408
Status	Disponible
Páginas	280
Tamaño	150x230x20 mm.
Peso	570
Precio (Imp. inc.)	19,95€

Títulos relacionados



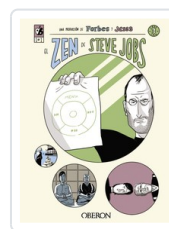
80 CLAVES SOBRE
EL FUTURO DEL
PERIODISMO
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN
GRAN HERMANO.
DIARIO DE UNA
GUIONISTA
GILDA SANTANA



2012. LOS
ENIGMAS DEL
APOCALIPSIS
MAYA
JAVIER PEREZ
CAMPOS



ZEN DE STEVE
JOBS
FORBES