

EL NIÑO CON PROBLEMAS DE SUEÑO

JUAN CARLOS SIERRA FREIRE

SINOPSIS

Uno de los problemas con los que con más frecuencia se encuentran los padres es el del sueño de sus hijos -se niegan a ir a la cama cuando se lo indican, tienen dificultad para quedarse dormidos o se despiertan a menudo por la noche-. Los problemas de calidad o cantidad de sueño de los niños se reflejan en su actividad diaria; los niños que no duermen bien están cansados al día siguiente, rinden menos en el colegio, están menos activos en sus relaciones con otros niños, etc. Dormir adecuadamente es esencial para estar sano y encontrarse bien. Esta obra es una guía para los padres que deseen adquirir conocimientos sobre el sueño infantil y sus trastornos. Explica qué se entiende por un sueño normal en el niño, describe los trastornos más importantes -insomnio infantil, narcolepsia, síndrome de apnea infantil, terrores nocturnos, sonambulismo, bruxismo, etc.- y ofrece consejos y soluciones para detectarlos y hacerles frente con éxito. ...

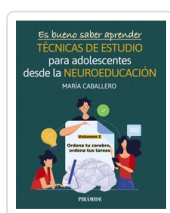


Editorial	PIRAMIDE
Materia	<Genérica>
Colección	PSICOLOGIA
EAN	9788436818697
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	145x220x12 mm.
Peso	250
Precio (Imp. inc.)	16,00€

Títulos relacionados



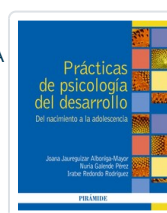
MATERIAS
UNIVERSITARIAS
ACCESIBLES A
PERSONAS CON
DISCAPACI
AA.VV.



ES BUENO SABER
APRENDER.
TECNICAS
ESTUDIO
ADOLESCENTES
CABALLERO, MARIA



JUEGO DE ROL
COMO
ESTRATEGIA PARA
DESARROLLAR
HABILIDADE
AA.VV.



PRACTICAS
PSICOLOGIA DEL
DESARROLLO. DEL
NACIMIENTO A LA
AD
AA.VV.