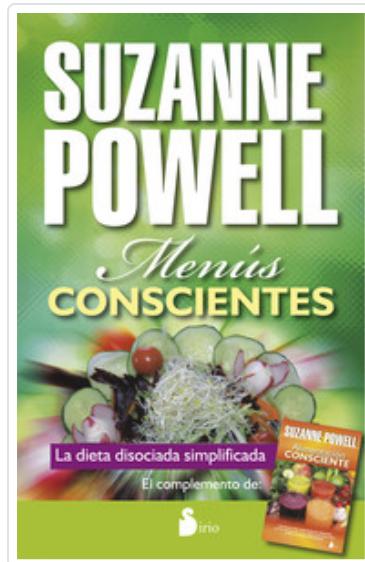


MENUS CONSCIENTES



POWELL, SUZANNE

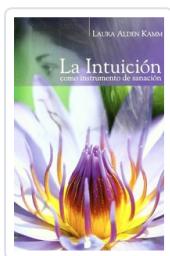
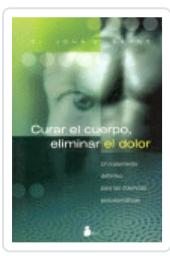
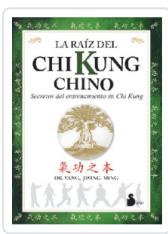
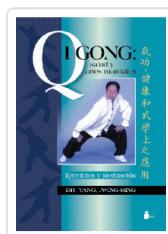
SINOPSIS

Como una continuación a su anterior libro, Alimentación consciente, Suzanne Powell ofrece en estas páginas una guía para ayudar al lector a alimentarse de una manera fácil y divertida, simplificando al máximo la preparación de los alimentos. Con su alegría y su entusiasmo habitual, Suzanne aporta ideas y estimula nuestra imaginación con numerosos ejemplos de menús sencillos y fáciles de preparar, siempre siguiendo las reglas básicas de la dieta disociada. No debemos olvidar que la correcta combinación de los alimentos no solo nos mantiene en el peso ideal sino que además, al desintoxicar los riñones y el hígado, ayuda a reforzar el sistema inmunológico potenciando la salud y evitando el dolor, la inflamación y las enfermedades degenerativas. Este libro será de gran valor para todos aquellos que se están iniciando en la alimentación consciente. ...



Editorial	EDITORIAL SIRIO
Materia	<Genérica>
Colección	LIBROS SIRIO
EAN	9788416233120
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	135x219x mm.
Peso	255
Precio (Imp. inc.)	10,00€
Fecha de lanzamiento	05/09/2014

Títulos relacionados

INTUICION COMO INSTRUMENTO SANACION
ALDEN, LAURACURAR EL CUERPO ELIMINAR DOLOR
SARNO, JOHNRAIZ DEL CHI KUNG CHINO
YANG, JWING-MINGQIGONG SALUD Y ARTES MARCIALES
YANG, JWING-MING