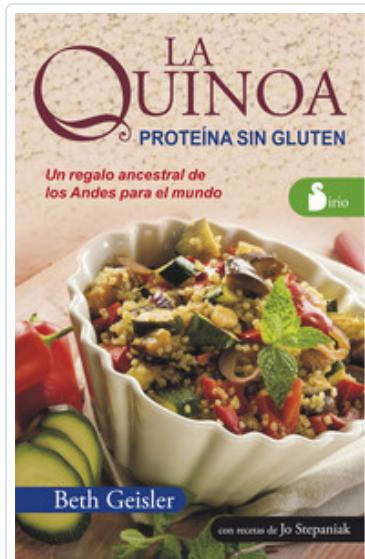


## \*\* QUINOA: PROTEINA SIN GLUTEN



GEISLER, BETH

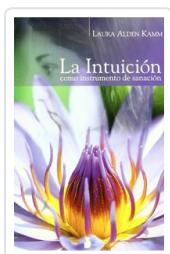
### SINOPSIS

Tras haber sido cultivada durante milenios en el altiplano andino, la quinoa ha irrumpido con fuerza en la civilización occidental recientemente. Su agradable sabor, el elevado contenido de proteínas, vitaminas y minerales, junto a la ausencia de gluten, son algunas de sus virtudes. Beth Geisler resume en este libro la historia de esta maravillosa semilla, así como la extraordinaria promesa que supone para nuestro futuro. Tan deliciosa en platos dulces como salados, la quinoa es una maravilla para los enfermos celíacos y para quienes son sensibles al gluten. El libro incluye doce deliciosas recetas de Jo Stepaniak. ...

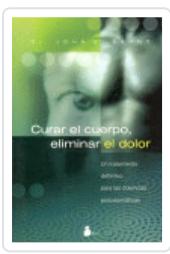


Editorial	EDITORIAL SIRIO
Materia	<Genérica>
Colección	LIBROS SIRIO
EAN	9788416233045
Status	Disponible
Páginas	104
Tamaño	135x210x mm.
Peso	235
Precio (Imp. inc.)	9,95€
Fecha de lanzamiento	05/09/2014

### Títulos relacionados



INTUICION COMO  
INSTRUMENTO  
SANACION  
ALDEN, LAURA



CURAR EL  
CUERPO ELIMINAR  
DOLOR  
SARNO, JOHN



RAIZ DEL CHI  
KUNG CHINO  
YANG, JWING-MING



QIGONG SALUD Y  
ARTES  
MARCIALES  
YANG, JWING-MING