

SOY ALGO MAS QUE UNA TALLA



URIGOITIA, BEATRIZ

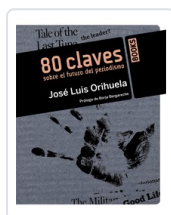
SINOPSIS

A un mes de cumplir los 30 ya lo había intentado todo para adelgazar: dietas, tratamientos y visitas a endocrinos. Para mi cumpleaños mi chico me regaló un bono de entrenamiento personal. Esto fue el comienzo del cambio radical que di a mi vida. Me enganché al deporte, aprendí a comer sano y a vivir la vida con energía y positividad. Este libro va dirigido a todas esas personas que están cansadas de vivir a dieta, que se sienten frustradas y desmotivadas, a todas esas personas que están dispuestas a cambiar sus hábitos y no saben por dónde empezar. ...

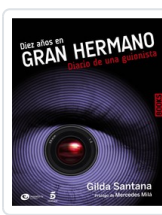


Editorial	OBERON
Materia	<Genérica>
Colección	OBERON
EAN	9788441540651
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	155x230x18 mm.
Peso	560
Precio (Imp. inc.)	5,95€
Fecha de lanzamiento	07/11/2018

Títulos relacionados



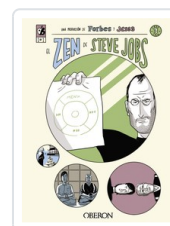
80 CLAVES SOBRE
EL FUTURO DEL
PERIODISMO
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN
GRAN HERMANO.
DIARIO DE UNA
GUIONISTA
GILDA SANTANA



2012. LOS
ENIGMAS DEL
APOCALIPSIS
MAYA
JAVIER PEREZ
CAMPOS



ZEN DE STEVE
JOBS
FORBES