

# UNA MAMA EMPODERADA



**DRUXMAN, LISA**

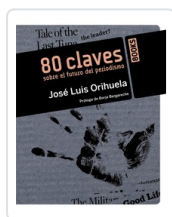
## SINOPSIS

Quando se es esposa, madre, amante, amiga, cocinera, enfermera, asistente del hogar, empresaria, chófer, voluntaria, paseadora de perros y demás, suele hacerse imposible conseguir tiempo para reponernos. Pero entre esa agenda atiborrada te mereces redescubrirte y encontrar el equilibrio en todos los aspectos de tu vida. 'Una mamá empoderada' te ayuda a recuperar energía y a enamorarte de nuevo de la maternidad gracias a herramientas motivadoras que te permitirán avanzar con confianza por la vida. Con consejos breves y prácticos para ayudarte a centrarte en lo más importante, este libro te permite equilibrar tu vida a partir de tus prioridades. ...



Editorial	OBERON
Materia	AUTOAYUDA
Colección	OBERON
EAN	9788441541030
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	170x230x22 mm.
Peso	546
Precio (Imp. inc.)	21,50€
Fecha de lanzamiento	08/04/2019

## Títulos relacionados



**80 CLAVES SOBRE EL FUTURO DEL PERIODISMO**  
JOSE LUIS ORIHUELA



**DIEZ AÑOS EN GRAN HERMANO. DIARIO DE UNA GUIONISTA**  
GILDA SANTANA



**2012. LOS ENIGMAS DEL APOCALIPSIS MAYA**  
JAVIER PEREZ CAMPOS



**ZEN DE STEVE JOBS**  
FORBES