

COCINA EN 2 HORAS PARA TODA LA SEMANA



LEON, FABIAN

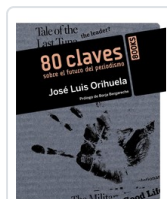
SINOPSIS

Llegas a casa después de un duro día de estudio o trabajo y lo último que te apetece es ponerte a cocinar, ¿verdad? Preparar la comida en casa nos consume de media una hora al día. ¿Y si existiera un método para condensarlo todo en menos de 2 horas y tuviéramos tupperes para toda la semana? Hacer la cocina rápida y accesible es la misión de este libro en el que aprenderás que cocinar es fácil si sabes cómo. Comer de forma saludable cada día no tiene porqué ser complicado ni requerir largas horas en la cocina. Te voy a enseñar a organizarte y crear menús apetecibles para el día a día. El método de cocina en 2 horas para toda la semana te enseñará a utilizar todos los elementos a tu disposición a la vez, con un sistema diferente en el que cocinarás por grupos de alimentos para optimizar tu tiempo entre fogones. Además, te enseñaré algunos foodhacks con los que poder ahorrar aún más tiempo en la cocina. Si no tienes tiempo ni quieres renunciar a comer bien, empieza por este libro. ...

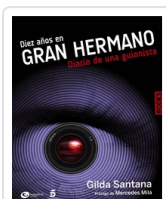


Editorial	OBERON
Materia	GASTRONOMIA Y ARTE CULINARIO
Colección	OBERON
EAN	9788441541207
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	190x230x25 mm.
Peso	900
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Fecha de lanzamiento	04/09/2019

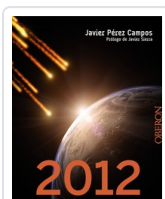
Títulos relacionados



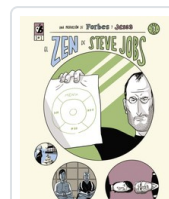
80 CLAVES SOBRE
EL FUTURO DEL
PERIODISMO
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN
GRAN HERMANO.
DIARIO DE UNA
GUIONISTA
GILDA SANTANA



2012. LOS
ENIGMAS DEL
APOCALIPSIS
MAYA
JAVIER PEREZ
CAMPOS



ZEN DE STEVE
JOBS
FORBES