

UN CUERPO FIRME ANTES DEL VERANO



FERREZ, JULIE

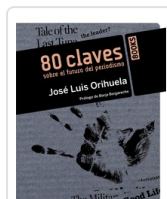
SINOPSIS

Para todas las que se pelean contra el síndrome del culo fofa y de los abdominales más natillas que tableta de chocolate... ¡este librito es para vosotras! Tengo la ilusión de pensar que os servirá de consuelo cuando estéis en plena sesión de entrenamiento muscular y que os enseñará que, si tenéis ganas, conseguiréis un culo tonificado y un vientre plano. Mi mensaje más importante será siempre el mismo: ¡haz que tu cuerpo se sienta bien para que a tu alma le guste vivir en él!. En otras palabras: ¡siente placer en cuidar de ti misma! ...

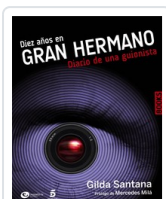


Editorial	OBERON
Materia	ALIMENTACION Y SALUD
Colección	OBERON
EAN	9788441542556
Status	Disponible
Páginas	160
Tamaño	155x230x17 mm.
Peso	478
Precio (Imp. inc.)	5,95€
Fecha de lanzamiento	03/03/2020

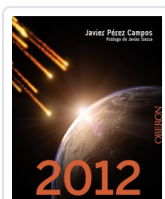
Títulos relacionados



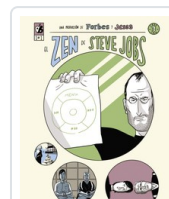
80 CLAVES SOBRE
EL FUTURO DEL
PERIODISMO
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN
GRAN HERMANO.
DIARIO DE UNA
GUIONISTA
GILDA SANTANA



2012. LOS
ENIGMAS DEL
APOCALIPSIS
MAYA
JAVIER PEREZ
CAMPOS



ZEN DE STEVE
JOBS
FORBES