

MEDICINA DEL SONIDO. MUSICAMENTO PARA EL ALMA



ZHENG/ VILLAR

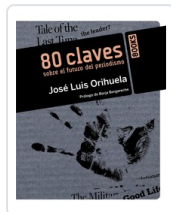
SINOPSIS

El sonido y la música forman parte de nuestro gen más ancestral. Desde la Antigüedad, el ser humano ha utilizado estos sonidos sanadores en rituales y ceremonias espirituales -para conectar con la Madre Tierra o con las distintas deidades y espíritus- y como un poderoso medio de sanación para estimular el equilibrio físico, mental y emocional. Actualmente, sabemos que determinados sonidos influyen en el sistema nervioso autónomo, modifican la vibración celular, fortalecen el sistema inmunológico y reducen los niveles de estrés. En este libro se hace un amplio recorrido por las cualidades físicas y terapéuticas del sonido, la importancia del silencio, los instrumentos y las técnicas más utilizadas en sonoterapia. Musicamento« es un método terapéutico que aúna varias disciplinas como la sonoterapia, la acupuntura, la sonopuntura y la aromaterapia. En este método holístico se genera una sinergia especial que favorece la armonía del organismo. A su vez, se han creado grabaciones sonoras con tecnología binaural y sonido 8D, especialmente diseñadas para mejorar la calidad del sueño, la concentración, así como reducir el estrés y la ansiedad. ...

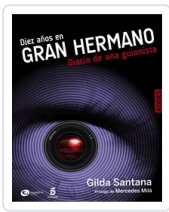


Editorial	OBERON
Materia	ESPIRITUALIDAD
Colección	OBERON
EAN	9788441542914
Status	Disponible
Páginas	336
Tamaño	150x230x28 mm.
Peso	654
Precio (Imp. inc.)	16,95€
Fecha de lanzamiento	29/09/2020

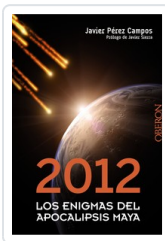
Títulos relacionados



80 CLAVES SOBRE
EL FUTURO DEL
PERIODISMO
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN
GRAN HERMANO.
DIARIO DE UNA
GUIONISTA
GILDA SANTANA



2012. LOS
ENIGMAS DEL
APOCALIPSIS
MAYA
JAVIER PEREZ
CAMPOS



ZEN DE STEVE
JOBS
FORBES