

MEDITACIONES PARA DORMIR



NORTH, DANIELLE

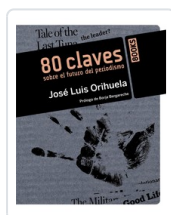
SINOPSIS

El tiempo de dormir es muy valioso, un tiempo de descanso que no solo repara y rejuvenece, sino que nos permite entablar una conexión profunda con nuestro yo interior. Aunque pueda parecer obvio, nuestra manera de dormir influye mucho en nuestros niveles energéticos y nuestra capacidad para concentrarnos, crear y rendir durante la vigilia. Este libro contiene una serie de meditaciones concebidas para que te relajes al leerlas y dejes fluir en ti la energía del descanso. Tanto si decides transitar por el camino más fácil como adormecerte mecido por la brisa oceánica, visita un lugar agradable en tus sueños esta noche. ...



Editorial	OBERON
Materia	ESPIRITUALIDAD
Colección	OBERON
EAN	9788441542839
Status	Disponible
Páginas	160
Tamaño	131x174x19 mm.
Peso	342
Precio (Imp. inc.)	16,95€
Fecha de lanzamiento	13/10/2020

Títulos relacionados



80 CLAVES SOBRE
EL FUTURO DEL
PERIODISMO
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN
GRAN HERMANO.
DIARIO DE UNA
GUIONISTA
GILDA SANTANA



2012. LOS
ENIGMAS DEL
APOCALIPSIS
MAYA
JAVIER PEREZ
CAMPOS



ZEN DE STEVE
JOBS
FORBES