

TU SALUD EN 30 ETIQUETAS



DE CANGAS, RAMON

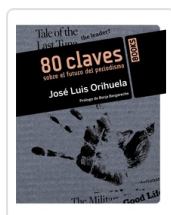
SINOPSIS

Aunque la base de una alimentación saludable es elegir alimentos reales y de verdad, es decir, el concepto de 'más mercado y menos supermercado', no se puede negar que los tiempos han cambiado y que los alimentos envasados, congelados, enlatados... están cada vez más presentes en nuestras vidas. Dado que los consejos dietéticos se deben presentar para el mundo real de las personas, y en este mundo real estos productos son muy habituales, es imprescindible ofrecer información al consumidor para que éste sepa interpretar de forma correcta el etiquetado nutricional y pueda por lo tanto realizar sus elecciones alimentarias de forma libre y responsable al contar con todos los datos necesarios. 'Tu salud en 30 etiquetas' es un libro escrito por el doctor Ramón de Cangas, con la colaboración de algunos miembros de su equipo, que pretende servir de herramienta para ello. ...

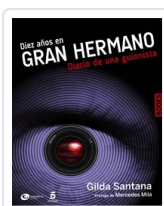


Editorial	OBERON
Materia	ALIMENTACION Y SALUD
Colección	OBERON
EAN	9788441543188
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	125x175x15 mm.
Peso	254
Precio (Imp. inc.)	15,95€
Fecha de lanzamiento	10/11/2020

Títulos relacionados



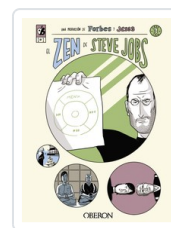
80 CLAVES SOBRE
EL FUTURO DEL
PERIODISMO
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN
GRAN HERMANO.
DIARIO DE UNA
GUIONISTA
GILDA SANTANA



2012. LOS
ENIGMAS DEL
APOCALIPSIS
MAYA
JAVIER PEREZ
CAMPOS



ZEN DE STEVE
JOBS
FORBES