

TENGO UN CUERPO SERRANO



PRETTY AND OLE

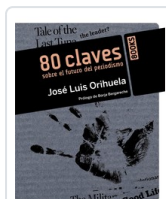
SINOPSIS

Dime... ¿no eres capaz de mirarte desnuda frente al espejo y sonreír? ¿Te han hecho alguna vez un comentario sobre tu físico? ¿Crees que teniendo un cuerpo mejor serías más feliz, te respetarían más o conseguirías más cosas? STOP. Aquí te cuento situaciones que he vivido teniendo un cuerpo no estándar, los sentimientos que tenía y cómo llegaba a comprender que mi felicidad no dependía de una balanza. Y con ello quiero ayudarte a desnudar por completo tus miedos, practicando de verdad tu amor propio y conociéndote de una forma más profunda. Así que coge aire, píntate los morros de rojo poderoso ¡y vamos al toro! Estoy segura de que vas a encontrar mucha parte de ti aquí, seas quien seas y tengas el físico que tengas. Esta no es solo mi historia, sino la tuya propia. ¿Estás ready, cuerpazo serrano? No eres un cuerpo: eres una mente poderosa capaz de amarte y evolucionar. ...

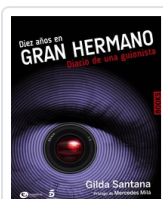


Editorial	OBERON
Materia	ALIMENTACION Y SALUD
Colección	OBERON
EAN	9788441543164
Status	Disponible
Páginas	232
Tamaño	190x230x19 mm.
Peso	578
Precio (Imp. inc.)	15,95€
Fecha de lanzamiento	18/11/2020

Títulos relacionados



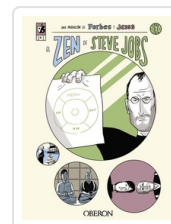
80 CLAVES SOBRE
EL FUTURO DEL
PERIODISMO
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN
GRAN HERMANO.
DIARIO DE UNA
GUIONISTA
GILDA SANTANA



2012. LOS
ENIGMAS DEL
APOCALIPSIS
MAYA
JAVIER PEREZ
CAMPOS



ZEN DE STEVE
JOBS
FORBES