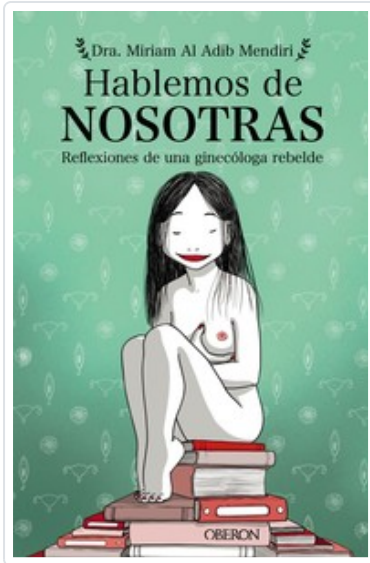


# HABLEMOS DE NOSOTRAS



## AL ADIB, MIRIAM

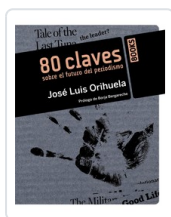
### SINOPSIS

Durante toda mi vida profesional como ginecóloga he escuchado cientos de testimonios en los que observo el daño que hace la falta de conexión con nuestros propios cuerpos. Y esto es algo que se da independientemente del nivel cultural o de la condición socioeconómica. La desposesión del cuerpo es un proceso invisible asentado en todo tipo de tabúes y que se da en todas las etapas de la sexualidad femenina. Se alimenta del miedo, la vergüenza, la culpa, la vulnerabilidad, el estigma, la desvalorización... En este libro hablaremos de sexualidad, de cómo vivimos el sufrimiento y la felicidad, el placer y el dolor, el amor y el miedo. Porque no es posible ser felices sin coherencia, y no es posible ser coherentes si no sabemos quiénes somos, qué hay en nuestra naturaleza, cuáles son nuestras creencias y limitaciones... con todas sus luces y sombras. ...



Editorial	OBERON
Materia	AUTOAYUDA
Colección	OBERON
EAN	9788441543577
Status	Disponible
Páginas	168
Tamaño	150x230x15 mm.
Peso	383
Precio (Imp. inc.)	18,95€
Fecha de lanzamiento	03/03/2021

### Títulos relacionados



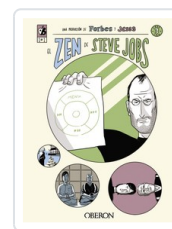
80 CLAVES SOBRE  
EL FUTURO DEL  
PERIODISMO  
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN  
GRAN HERMANO.  
DIARIO DE UNA  
GUIONISTA  
GILDA SANTANA



2012. LOS  
ENIGMAS DEL  
APOCALIPSIS  
MAYA  
JAVIER PEREZ  
CAMPOS



ZEN DE STEVE  
JOBS  
FORBES