

BABY-LED FEEDING



HELWIG, JENNA

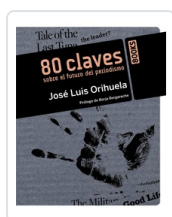
SINOPSIS

UNA FORMA F-CIL Y NATURAL DE INTRODUCIR A TU BEB+ EN LOS ALIMENTOS SĒLIDOS ¿Y si te dijera que te puedes ahorrar los tarritos y bolsitas de comida infantil insulsa a cambio de una transición a los alimentos sólidos más natural, llena de sabores y apta para toda la familia? El baby-led feeding (también conocido como baby-led weaning) es precisamente esto. A partir de los 6 meses, los bebés son capaces de agarrar y comer una variedad de saludables alimentos a trocitos, y no solo purés, lo cual les ayuda a establecer hábitos alimentarios saludables para el resto de su vida. Aquí, Jenna Helwig, editora de contenidos sobre alimentación en la revista Parents y autora de Baby Real Food, presenta una fácil introducción a este nuevo método ya popular. Este libro vistoso y alegre cubre todas las bases nutricionales, da respuesta a las preguntas más apremiantes de los nuevos padres y presenta recetas fáciles y deliciosas diseñadas teniendo en mente las necesidades específicas de los bebés: los alimentos son del tamaño y forma adecuados para que los puedan agarrar y sujetar manos pequeñas, son lo suficientemente blandos para que se puedan comer con seguridad, y han sido revisados por una dietista colegiada para asegurar que la hora de comer sea saludable. ...

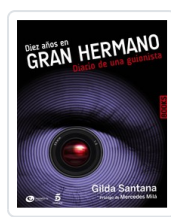


Editorial	OBERON
Materia	GASTRONOMIA Y ARTE CULINARIO
Colección	OBERON
EAN	9788441543553
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	190x230x19 mm.
Peso	746
Precio (Imp. inc.)	18,95€
Fecha de lanzamiento	10/03/2021

Títulos relacionados



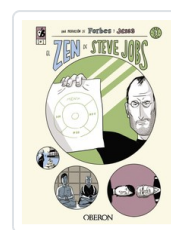
80 CLAVES SOBRE
EL FUTURO DEL
PERIODISMO
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN
GRAN HERMANO.
DIARIO DE UNA
GUIONISTA
GILDA SANTANA



2012. LOS
ENIGMAS DEL
APOCALIPSIS
MAYA
JAVIER PEREZ
CAMPOS



ZEN DE STEVE
JOBS
FORBES