

ARRIBA! EL RETO ERES TÚ



CARMONA, SARA

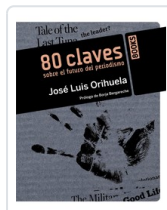
SINOPSIS

DA UN PASO AL FRENTE. ATREVETE A DESAFIAR TUS LIMITES, A CONOCERTE Y, SOBRE TODO, A QUERERTE. Mi vida se ha construido a través del deporte. Mi carácter, mi manera de afrontar el día a día y mis valores se han forjado a fuerza de romper las barreras y de superar mis límites, tanto físicos como mentales. Y es esa experiencia vital la que he podido transmitir a las personas que se han sumado a mis pequeñas grandes $\frac{1}{2}$ locuras+. Valientes sin experiencia previa dentro del mundo del deporte, que han podido experimentar una plena transformación. Personas que solo necesitaban confiar en ellas mismas para alcanzar unos objetivos que se les antojaban imposibles. Esta obra va de eso, de generar cambios. De atreverse a romper las barreras que nos mantienen anclados en una vida que quizás no nos satisface. De decidirnos a modificar el rumbo de nuestro devenir a través del movimiento provocado por un sueño, una meta..., un RETO. Te invito a que te adentres conmigo en la gran aventura vivida por las personas que han participado en cada uno de mis retos; a que descubras las claves que las han llevado a superar sus miedos e inseguridades. Esto las ha permitido convertirse en una mejor versión de sí mismas y, finalmente, las ha conducido a darse cuenta de que el reto más importante, siempre, ERES TÚ. ...



Editorial	OBERON
Materia	DEPORTES
Colección	OBERON
EAN	9788441543423
Status	Disponible
Páginas	248
Tamaño	150x230x21 mm.
Peso	546
Precio (Imp. inc.)	16,95€
Fecha de lanzamiento	15/04/2021

Títulos relacionados



80 CLAVES SOBRE
EL FUTURO DEL
PERIODISMO
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN
GRAN HERMANO.
DIARIO DE UNA
GUIONISTA
GILDA SANTANA



2012. LOS
ENIGMAS DEL
APOCALIPSIS
MAYA
JAVIER PEREZ
CAMPOS



ZEN DE STEVE
JOBS
FORBES