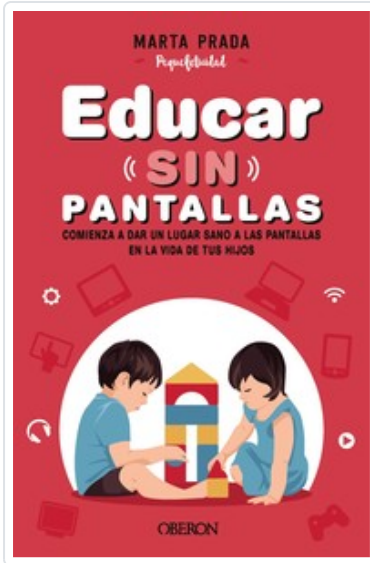


# EDUCAR SIN PANTALLAS



PRADA GALLEGO, MARTA

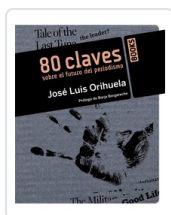
## SINOPSIS

Nuestros niños y niñas están creciendo en un entorno digital que está absorbiendo a pasos agigantados lo más valioso que tenemos los seres humanos: el tiempo y la atención. Se han disparado los casos de hiperactividad, déficit de atención y conductas disruptivas en la infancia... ¿Nos encontramos ante una generación con una carga genética defectuosa? En absoluto. Nuestros niños y niñas tienen las mismas potencialidades que los de hace 60 años. Lo que sí ha cambiado es el ambiente que les rodea. ¿Está el cerebro preparado para desarrollarse de forma sana en un entorno cada vez más digital y menos real? Este libro te dará las claves para gestionar las pantallas de forma sana según la edad de tus hijos/as. ¿Es posible educar sin pantallas? Desde luego que no solo es un reto como familias, sino que es también una responsabilidad social. Las máquinas no pueden ir por delante de las personas. Este libro te guiará para que aprendas a dar a las pantallas un lugar ético y sano en tu vida y en la de tus hijos. Cada capítulo está plagado de la consciencia, herramientas y alternativas que necesitas para empezar a hacerlo con un enfoque positivo y respetuoso. Podrás iniciar el 'desenganche' según la etapa en la que estén tus hijos. 'Lo mejor de vivir en una infancia respetada y sin pantallas es aprender a vivir'. ...



Editorial	OBERON
Materia	EDUCACION INFANTIL
Colección	OBERON
EAN	9788441544413
Status	Disponible
Páginas	200
Tamaño	150x230x17 mm.
Peso	100
Precio (Imp. inc.)	17,95€
Fecha de lanzamiento	23/09/2021

## Títulos relacionados



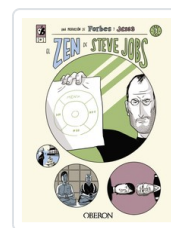
80 CLAVES SOBRE EL FUTURO DEL PERIODISMO  
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN GRAN HERMANO. DIARIO DE UNA GUIONISTA  
GILDA SANTANA



2012. LOS ENIGMAS DEL APOCALIPSIS MAYA  
JAVIER PEREZ CAMPOS



ZEN DE STEVE JOBS  
FORBES