

# SALUDABLE SABOR DE LO PROHIBIDO, EL

FERNANDEZ PETITE, EVA CRISTINA



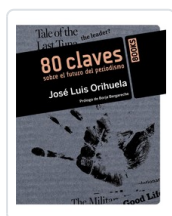
## SINOPSIS

En El saludable sabor de lo prohibido encontrarás un centenar de recetas saladas en su versión más saludable para disfrutar en cualquier momento. Su autora, Cris o como muchos la conocen Petit Fit, nos vuelve a enseñar lo fácil y delicioso que puede ser llevar una alimentación saludable y equilibrada a través de la cocina. Aprenderemos a elaborar de forma sencilla y rápida, con ingredientes de calidad y fáciles de encontrar, todos esos platos que tan locos nos vuelven: pizzas y pastas de escándalo, burgers de infarto, tequeños y croquetas sin frituras, snacks sorprendentes, salsas saludables e infinidad de recetas más. ¡Abrid y no perdáis detalle! ...



Editorial	OBERON
Materia	LIBROS DE COCINA DE COCINEROS FAMOSOS Y DE TELEVIS
Colección	OBERON
EAN	9788441544406
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	210x260x mm.
Peso	1087
Precio (Imp. inc.)	5,95€
Fecha de lanzamiento	02/11/2021

## Títulos relacionados



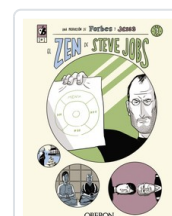
80 CLAVES SOBRE  
EL FUTURO DEL  
PERIODISMO  
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN  
GRAN HERMANO.  
DIARIO DE UNA  
GUIONISTA  
GILDA SANTANA



2012. LOS  
ENIGMAS DEL  
APOCALIPSIS  
MAYA  
JAVIER PEREZ  
CAMPOS



ZEN DE STEVE  
JOBS  
FORBES