

ACEPTA LO INEVITABLE. CITAS ESTOICAS PARA AUTOCONOCIMIENTO



GARCIA, EVA MARGARITA

SINOPSIS

¿Qué es lo que tiene el estoicismo que, a pesar de contar con más de 2000 años, sigue interesando a tanta gente, que intenta aplicar sus enseñanzas en su día a día? Este libro es una pequeña antología de citas estoicas que podrás leer con tranquilidad, para reflexionar y aplicar a tu propia vida. Incluye además ejercicios de los más célebres estoicos, así como una introducción histórica para contextualizar la vida y la obra de cada filósofo. Da hoy el primer paso hacia el resto de tu vida, ejerciendo una saludable autocrítica y aceptando que no podemos cambiar lo inevitable. Una vez seamos conscientes de esto, lo integremos y aceptemos, podremos empezar a disfrutar y a avanzar. ...



Editorial	OBERON
Materia	HUMANIDADES
Colección	OBERON
EAN	9788441546769
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	190x190x14 mm.
Peso	368
Precio (Imp. inc.)	15,95€
Fecha de lanzamiento	08/11/2022

Títulos relacionados



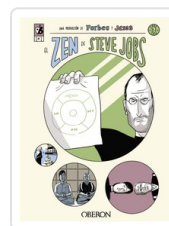
80 CLAVES SOBRE
EL FUTURO DEL
PERIODISMO
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN
GRAN HERMANO.
DIARIO DE UNA
GUIONISTA
GILDA SANTANA



2012. LOS
ENIGMAS DEL
APOCALIPSIS
MAYA
JAVIER PEREZ
CAMPOS



ZEN DE STEVE
JOBS
FORBES