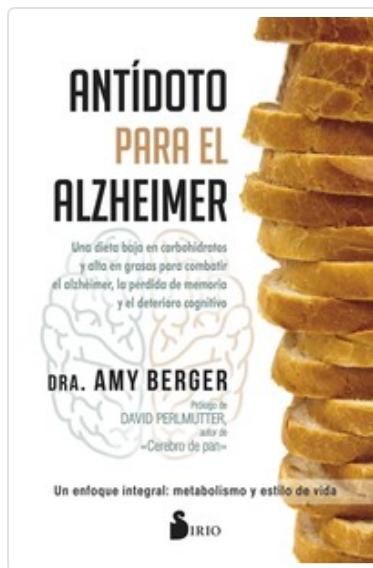


ANTIDOTO PARA EL ALZHEIMER



BERGER, AMY

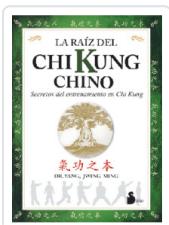
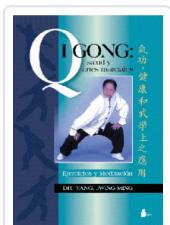
SINOPSIS

Esta obra revolucionaria y esperanzadora asegura que el Alzheimer se puede prevenir, retrasar y hasta revertir. Forma parte de una tendencia, cada vez más extendida, que relaciona esta enfermedad con la diabetes. La especialista en nutrición, Amy Berger, va más un paso más allá. Según Berger, el Alzheimer es el resultado de una escasez de combustible en el cerebro: a medida que las neuronas se vuelven incapaces de aprovechar la energía de la glucosa, se atrofian y mueren, dando lugar a síntomas clásicos como pérdida de memoria y cambios de comportamiento. Para combatir este problema metabólico, la autora recomienda una dieta baja en carbohidratos y alta en grasas saludables. Además propone cambios en el estilo de vida, al tiempo que analiza temas tan interesantes como el colesterol bueno, la falta de sueño o el estrés. ...



Editorial	EDITORIAL SIRIO
Materia	<Genérica>
Colección	LIBROS SIRIO
EAN	9788417030681
Status	Disponible
Páginas	440
Tamaño	150x230x mm.
Peso	645
Precio (Imp. inc.)	16,95€
Fecha de lanzamiento	14/11/2017

Títulos relacionados

INTUICIÓN COMO INSTRUMENTO SANACIÓN
ALDEN, LAURACURAR EL CUERPO ELIMINAR DOLOR
SARNO, JOHNRAÍZ DEL CHI KUNG CHINO
YANG, JWING-MINGQIGONG SALUD Y ARTES MARCIALES
YANG, JWING-MING