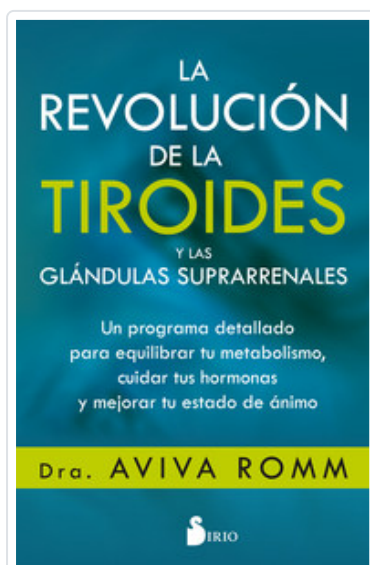


# REVOLUCION DE LA TIROIDES Y GLANDULAS SUPRARRENALES



## ROMM, AVIVA

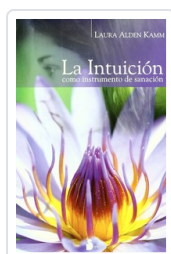
### SINOPSIS

Aumento de peso, cansancio, confusión mental, desequilibrios hormonales, afecciones autoinmunes. Si bien estas dolencias no parecen estar relacionadas y habitualmente acudimos a diferentes especialistas para tratarlas de manera aislada, la doctora Aviva Romm nos explica que están intrínsecamente conectadas por lo que ella llama síndrome de sobrecarga por supervivencia. Una condición que se da, como su nombre indica, cuando el cuerpo se sobrecarga, la mayoría de las veces debido a factores estresantes que se ven agravados por los alimentos que ingerimos, las toxinas ambientales, las infecciones virales, la falta de sueño, la microbiota intestinal alterada o, incluso, los medicamentos. Los sistemas más afectados son el suprarrenal y la tiroides, encargados de controlar el equilibrio hormonal, el estado de ánimo, la inflamación, el peso, la fuerza de voluntad, los niveles de azúcar, el colesterol, el sueño, la inmunidad y muchas otras funciones corporales. Cuando estos sistemas se sobrecargan aparecen síntomas que pueden degenerar en enfermedades como diabetes, hipertensión, osteoporosis, afecciones cardíacas, etc., todas ellas con un origen común: el síndrome de sobrecarga por supervivencia. Este libro explica cómo este síndrome afecta a nuestro cuerpo tanto a nivel físico como psíquico, pero lo más importante, ofrece un plan específico, libre de medicamentos, para rescatar tu metabolismo y recuperar tu salud física y mental. Descubre cómo, en tan solo dos semanas, puedes perder el exceso de peso, aumentar tu energía, mejorar el sueño y sentirte mucho mejor a todos los niveles. ...



Editorial	SIRIO
Materia	ALIMENTACION Y SALUD
Colección	LIBROS SIRIO
EAN	9788417399139
Status	Disponible
Páginas	480
Tamaño	230x150x mm.
Peso	694
Precio (Imp. inc.)	18,50€
Fecha de lanzamiento	22/03/2019

### Títulos relacionados



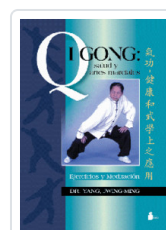
INTUICION COMO INSTRUMENTO SANACION  
ALDEN, LAURA



CURAR EL CUERPO ELIMINAR DOLOR  
SARNO, JOHN



RAIZ DEL CHI KUNG CHINO  
YANG, JWING-MING



QIGONG SALUD Y ARTES MARCIALES  
YANG, JWING-MING