

# MUSHIN. ZEN Y SABIDURIA SAMURAI PARA LA VIDA COTIDIANA



## RACIONERO RAGUE, ALEXIS

### SINOPSIS

El camino del Zen y la senda del samurái son formas de sabiduría para transitar nuestra cotidianeidad. En tiempos de cambio e incertidumbre, valores de ética samurái como la devoción o la resiliencia pueden ser muy convenientes. La austeridad y el vacío fértil del Zen nos enseñan a vivir en el presente. Alexis Racionero Ragué nos sumerge en el universo japonés combinando de forma muy amena la filosofía y la espiritualidad con el libro de viajes. A partir de una ruta por Japón, nos introduce en la ética, la estética y la espiritualidad del samurái, el monje guerrero imbuido por el Zen. Su mirada constituye una moderna reinterpretación de este arquetipo que hoy puede encarnar tanto en un hombre como en una mujer. Mushin recorre lugares como el monasterio de Eihei-ji, cuna del Soto Zen, la tumba de los 47 ronin, la montaña sagrada del Koyasan, los bosques de Nikko o la fortaleza de Himeji. Paralelamente, aparecen apuntes de cine clásico japonés, referentes contemporáneos como Kill Bill o textos clásicos del Bushido. ...

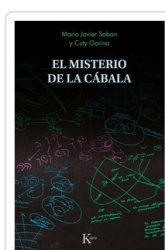


Editorial	KAIROS (M)
Materia	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU
Colección	KAIROS
EAN	9788411212465
Status	Disponible
Páginas	272
Tamaño	130x200x19 mm.
Peso	300
Precio (Imp. inc.)	18,00€
Fecha de lanzamiento	08/05/2024

## Títulos relacionados



ESCUCHAR, ACOMPAÑAR,  
BIENTRATAR  
SANZ RAMON, FINA



MISTERIO DE LA CABALA, EL  
SABAN/ GORINA



CONOCIMIENTO SAGRADO.  
PSICODELICOS Y EXPERIENCIA  
RELIGIOSA  
RICHARDS, WILLIAM A.