

# COMO SONREIR



## HANH, THICH NHAT

### SINOPSIS

La capacidad de sonreír es una práctica esencial para ayudarnos a navegar por los altibajos de la vida. Cuando estamos tentados de alejarnos del sufrimiento, una sonrisa puede devolvernos al momento presente, ser plenamente nosotros mismos y mantener nuestra estabilidad y claridad incluso en situaciones estresantes. A través de historias personales, reflexiones y prácticas, Thich Nhat Hanh nos ofrece en esta pequeña joya formas de generar felicidad y sanación, comprensión y compasión, para que seamos capaces de enfrentarnos a las complejidades de la vida mientras vivimos cada momento con la facilidad que puede aportar una ligera sonrisa. ...

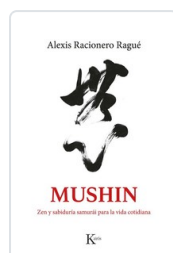


<b>Editorial</b>	KAIROS (M)
<b>Materia</b>	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU: MEDITACION Y VISUALIZACI
<b>Colección</b>	KAIROS
<b>EAN</b>	9788411212854
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	136
<b>Tamaño</b>	140x140x9 mm.
<b>Peso</b>	140
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	10,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	08/09/2024

### Títulos relacionados



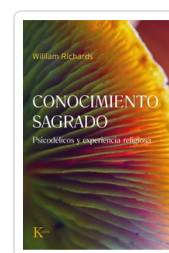
ESCUCHAR,  
ACOMPÑAR,  
BIENTRATAR  
SANZ RAMON, FINA



MUSHIN. ZEN Y  
SABIDURIA  
SAMURAI PARA LA  
VIDA COTIDIANA  
RACIONERO RAGUE,  
ALEXIS



MISTERIO DE LA  
CABALA, EL  
SABAN/ GORINA



CONOCIMIENTO  
SAGRADO.  
PSICODELICOS Y  
EXPERIENCIA  
RELIGIOSA  
RICHARDS, WILLIAM  
A.