

QUE ES LA MEDITACION



KRISHNAMURTI, J.

SINOPSIS

En esta sublime selección de enseñanzas y citas, el gran pensador espiritual Jiddu Krishnamurti nos deleita con una inteligente guía sobre el arte de la meditación y por qué es importante para afrontar los retos de la vida moderna. La meditación, dice K, no es algo que uno experimente o pueda aprenderse de alguien. Por tanto, este no es otro libro que explica cómo meditar. El mensaje de K es tan sencillo como inquietante: mientras exista un meditador la meditación no tiene sentido; si hay un interés (ya sea alcanzar la paz interior o el silencio de la mente), meditar deviene en una forma de evasión. La meditación no es un proceso intelectual, sino un movimiento en el éxtasis de la verdad. ...

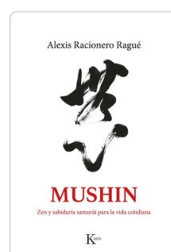


Editorial	KAIROS (M)
Materia	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU: MEDITACION Y VISUALIZACI
Colección	KAIROS
EAN	9788411212885
Status	Disponible
Páginas	120
Tamaño	110x180x9 mm.
Peso	114
Precio (Imp. inc.)	12,00€
Fecha de lanzamiento	19/09/2024

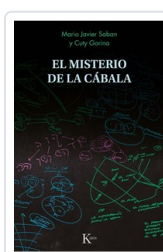
Títulos relacionados



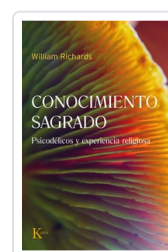
ESCUCHAR,
ACOMPANAR,
BIENTRATAR
SANZ RAMON, FINA



MUSHIN. ZEN Y
SABIDURIA
SAMURAI PARA LA
VIDA COTIDIANA
RACIONERO RAGUE,
ALEXIS



MISTERIO DE LA
CABALA, EL
SABAN/ GORINA



CONOCIMIENTO
SAGRADO.
PSICODELICOS Y
EXPERIENCIA
RELIGIOSA
RICHARDS, WILLIAM
A.