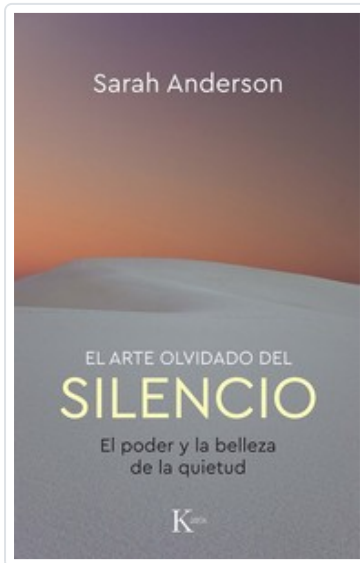


# ARTE OLVIDADO DEL SILENCIO. EL PODER Y LA BELLEZA DE LA QUI



ANDERSON, SARAH

## SINOPSIS

Una celebración única del silencio –en el arte, la literatura, la naturaleza y la espiritualidad– y una exploración de su capacidad para aportar paz interior, ampliar nuestras perspectivas e inspirar el espíritu humano, a pesar del ruido de la vida contemporánea. El silencio suele pasarse por alto; al fin y al cabo, a lo largo de nuestra vida tiene que competir con la cacofonía del mundo exterior y nuestro casi constante diálogo interior que juzga, analiza, compara y cuestiona. Pero si somos capaces de superar este aluvión, existe un lugar tranquilo que merece la pena descubrir. El arte olvidado del silencio nos anima a abrazar esta búsqueda y a dejar que brille la cálida luz del silencio. Invocando la sabiduría de muchos de los más grandes escritores, pensadores, contemplativos, historiadores, músicos y artistas, Sarah Anderson revela la sublime naturaleza de la quietud. ...



<b>Editorial</b>	KAIROS (M)
<b>Materia</b>	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU: MEDITACION Y VISUALIZACI
<b>Colección</b>	KAIROS
<b>EAN</b>	9788411212953
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	408
<b>Tamaño</b>	130x200x21 mm.
<b>Peso</b>	442
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	22,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	12/11/2024

## Títulos relacionados

<p>FINA SANZ <b>Escuchar Acompañar Bienestar</b> K</p>	<p>ESCUCHAR, ACOMPANAR, BIENTRATAR SANZ RAMON, FINA</p>	<p>Alexis Racionero Ragüe <b>MUSHIN</b> Zen y sabiduría samurai para la vida cotidiana K</p>	<p>MUSHIN. ZEN Y SABIDURIA SAMURAI PARA LA VIDA COTIDIANA RACIONERO RAGUE, ALEXIS</p>	<p>María Jesús Solís y Cely Gómez <b>EL MISTERIO DE LA CABALA</b> K</p>	<p>MISTERIO DE LA CABALA, EL SABAN/ GORINA</p>	<p>William Richards <b>CONOCIMIENTO SAGRADO</b> Psicodélicos y experiencia religiosa K</p>	<p>CONOCIMIENTO SAGRADO. PSICODELICOS Y EXPERIENCIA RELIGIOSA RICHARDS, WILLIAM A.</p>
--	---	--	---	---	--	--	--