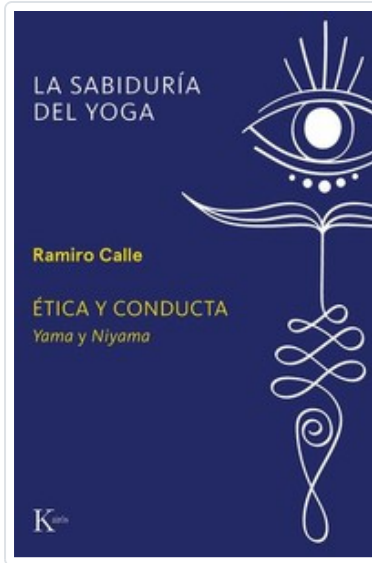


ETICA Y CONDUCTA. YAMA Y NIYAMA



CALLE, RAMIRO A.

SINOPSIS

En este volumen de la serie «La Sabiduría del Yoga», Ramiro Calle nos invita a profundizar en los aspectos más elevados de la práctica yóguica: la meditación (dhyana) y la iluminación (samadhi). Guiados por la vasta experiencia y conocimiento de Ramiro Calle, pionero en la difusión del yoga en el mundo hispanohablante, este libro revela los entresijos de la meditación yóguica y el logro de los trances más elevados. Estas prácticas constituyen la porción más elevada y profunda del yoga de Patañjali, fascinantemente cercano a las tradiciones meditativas budistas. Y, a diferencia de lo que podría pensarse, la dimensión meditativa del yoga resulta de gran valor para desenvolvernos en la vida cotidiana. La serie «La sabiduría del yoga» es mucho más que una guía de prácticas; se trata de una invitación a experimentar el yoga desde su esencia, explorando cómo el cuerpo y la mente abren las puertas hacia una vida más consciente y plena. ...

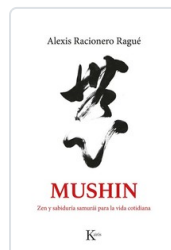


Editorial	KAIROS (M)
Materia	FILOSOFIA ORIENTAL Y DE LA INDIA
Colección	KAIROS
EAN	9788411213516
Status	Disponible
Páginas	96
Tamaño	130x200x6 mm.
Peso	123
Precio (Imp. inc.)	12,00€
Fecha de lanzamiento	28/08/2025

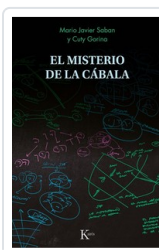
Títulos relacionados



ESCUCHAR,
ACOMPANAR,
BIENTRATAR
SANZ RAMON, FINA



MUSHIN. ZEN Y
SABIDURIA
SAMURAI PARA LA
VIDA COTIDIANA
RACIONERO RAGUE,
ALEXIS



MISTERIO DE LA
CABALA, EL
SABAN/ GORINA



CONOCIMIENTO
SAGRADO.
PSICODELICOS Y
EXPERIENCIA
RELIGIOSA
RICHARDS, WILLIAM
A.