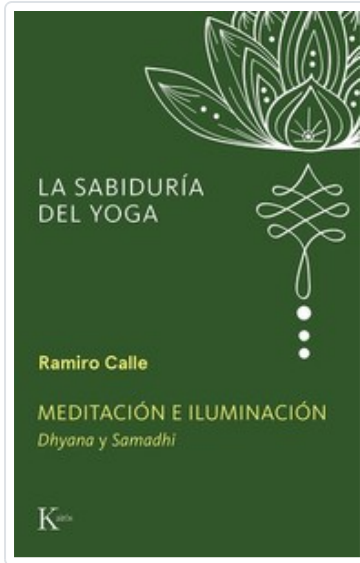


MEDITACION E ILUMINACION. DHYANA Y SAMADHI

CALLE, RAMIRO A.



SINOPSIS

En este volumen de la serie «La Sabiduría del Yoga», Ramiro Calle nos invita a profundizar en los aspectos más elevados de la práctica yóguica: la meditación (dhyana) y la iluminación (samadhi). Guiados por la vasta experiencia y conocimiento de Ramiro Calle, pionero en la difusión del yoga en el mundo hispanohablante, este libro revela los entresijos de la meditación yóguica y el logro de los trances más elevados. Estas prácticas constituyen la porción más elevada y profunda del yoga de Patañjali, fascinantemente cercano a las tradiciones meditativas budistas. Y, a diferencia de lo que podría pensarse, la dimensión meditativa del yoga resulta de gran valor para desenvolvemos en la vida cotidiana. La serie «La sabiduría del yoga» es mucho más que una guía de prácticas; se trata de una invitación a experimentar el yoga desde su esencia, explorando cómo el cuerpo y la mente abren las puertas hacia una vida más consciente y plena. ...

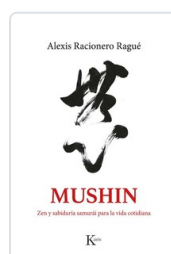


| | |
|-----------------------------|------------------------|
| Editorial | KAIROS (M) |
| | FILOSOFIA |
| Materia | ORIENTAL Y DE LA INDIA |
| Colección | KAIROS |
| EAN | 9788411213523 |
| Status | Disponible |
| Páginas | 104 |
| Tamaño | 130x200x7 mm. |
| Peso | 134 |
| Precio (Imp. inc.) | 12,00€ |
| Fecha de lanzamiento | 28/08/2025 |

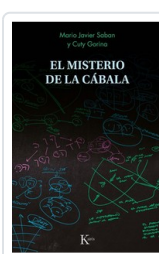
Títulos relacionados



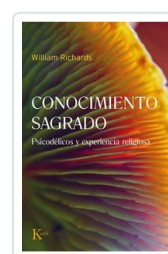
ESCUCHAR, ACOMPAÑAR, BIEN TRATAR
SANZ RAMON, FINA



MUSHIN. ZEN Y SABIDURIA SAMURAI PARA LA VIDA COTIDIANA
RACIONERO RAGUE, ALEXIS



MISTERIO DE LA CABALA, EL
SABAN/ GORINA



CONOCIMIENTO SAGRADO. PSICODELICOS Y EXPERIENCIA RELIGIOSA
RICHARDS, WILLIAM A.