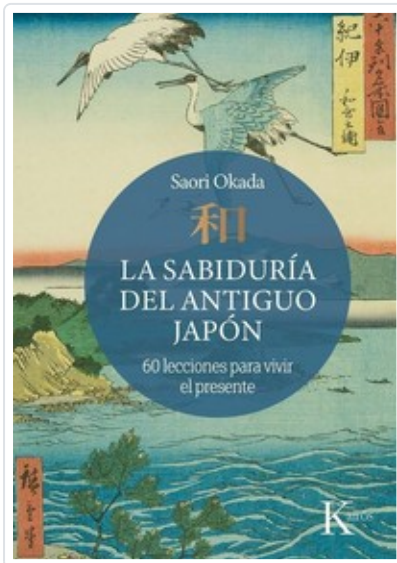


# SABIDURIA DEL ANTIGUO JAPON. 60 LECCIONES PARA VIVIR EL PRE



**OKADA, SAORI**

## SINOPSIS

Algunas de las actitudes más valiosas en la cultura contemporánea provienen de las tradiciones del antiguo Japón. Descubrir tu propósito en la vida con el ikigai, cultivar la gratitud con el go-en, aceptar lo que no puede ser cambiado con el shoganai, aunar fuerzas una vez más tras el fracaso gracias a nana-korobi-ya-oki, incluso los siete preceptos del código del samurái; todas estas filosofías permanecen vigentes frente a los embates del tiempo. Saori Okada, coach especializada en bienestar, reúne 60 saberes y lecciones fundamentales acompañadas de asombrosas pinturas tradicionales, con conceptos heredados del Japón más inmemorial, dispuestas a hacerte repensar todo lo que creías saber y ofrecerte herramientas para los incesantes desafíos del día a día. ...

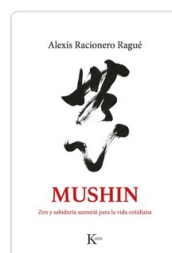


<b>Editorial</b>	KAIROS (M)
<b>Materia</b>	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU: PENSAMIENTO Y PRACTICA
<b>Colección</b>	KAIROS
<b>EAN</b>	9788411213936
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	128
<b>Tamaño</b>	135x185x15 mm.
<b>Peso</b>	316
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	20,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	21/10/2025

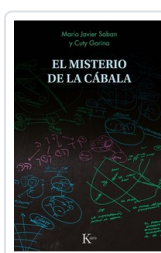
## Títulos relacionados



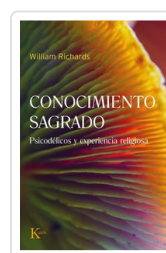
ESCUCHAR,  
ACOMPANAR,  
BIENTRATAR  
SANZ RAMON, FINA



MUSHIN. ZEN Y  
SABIDURIA  
SAMURAI PARA LA  
VIDA COTIDIANA  
RACIONERO RAGUE,  
ALEXIS



MISTERIO DE LA  
CABALA, EL  
SABAN/ GORINA



CONOCIMIENTO  
SAGRADO.  
PSICODELICOS Y  
EXPERIENCIA  
RELIGIOSA  
RICHARDS, WILLIAM  
A.