ARTE DEL YOGA, EL



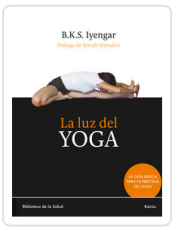
IYENGAR, B.K.S.

SINOPSIS

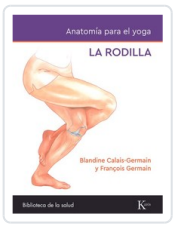
Reconocido mundialmente por su estudio, práctica y enseñanza del yoga, B.K.S. Iyengar centra su atención en este libro en la dimensión artística de las posturas de yoga. Para los millones de personas que han aprendido la senda y las técnicas yóguicas con el famoso método Iyengar, El arte del Yoga constituye una inestimable y muy clara guía para desarrollar las capacidades artísticas del cuerpo y la mente a través de la práctica del yoga. ...

Editorial	KAIROS (M)
Materia	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU: PENSAMIENTO Y PRACTICA
Colección	BIBLIOTECA SALUD
EAN	9788411211369
Status	Disponible
Páginas	144
Tamaño	18x24x10 mm.
Peso	474
Precio (Imp. inc.)	19,50€
Fecha de lanzamiento	04/05/2023

Títulos relacionados



LUZ DEL YOGA, LA
IYENGAR, B.K.S.



ANATOMIA PARA EL YOGA. LA RODILLA
CALAIS-GERMAIN/ GERMAIN



CEREBRO DIVIDIDO. MANERAS DE PRESTAR ATENCION Y CONSTRUIR E
MCGILCHRIST, IAIN