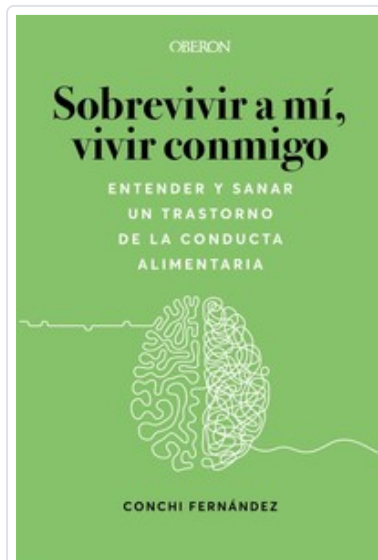


SOBREVIVIR A MÍ, VIVIR CONMIGO. ENTENDER Y SANAR UN TRASTOR



FERNANDEZ LOPEZ, CONCHI

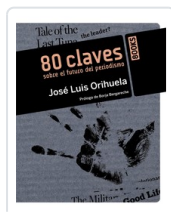
SINOPSIS

Este libro nace para sacar a la luz todo lo que no se habla sobre los Trastornos de la Conducta Alimentaria, combinando, en el texto y los poemas que abren cada capítulo, la experiencia de la autora con la anorexia nerviosa con la ciencia más reciente de la que disponemos y las invitaciones a la reflexión... La persona que sufre un trastorno alimentario tendrá en estas páginas la oportunidad, que probablemente no haya encontrado en otra parte, de entenderse, sentirse entendido y entender al TCA, para así creer en la recuperación, poner en práctica las herramientas que se brindan, pedir ayuda y avanzar en su proceso. Incluso si ya ha superado la enfermedad, podrá terminar de sanar esa herida para que no vuelva a abrirse. El cuidador podrá verse validado en la dificultad de su posición, guiado en su labor y, sobre todo y una vez más, entender a su ser querido. Los profesionales de la salud, incluidos los que ya cuenten con algún grado de especialización en la materia, tendrán acceso a los avances más recientes de la investigación y a una visión enriquecedora de la perspectiva del enfermo. ¿Y la persona que ni es sanitaria ni tiene un TCA? ¿Acaso hay alguien sin ni un solo hilo en sus calcetines en esta sociedad (lo entenderás al leer el libro)? ¿Acaso no tiene sentido la prevención? Incluso sin recurrir a esos argumentos principales: ¿acaso no es frustrante comer cada día, varias veces al día, y no entender por qué lo hacemos como lo hacemos? ¿Acaso no tiene valor conocer y trabajar la relación con esa comida que está (y es necesario que esté) tan presente en nuestras vidas? ...



Editorial	OBERON
Materia	SALUD Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	OBERON
EAN	9788441547193
Status	Disponible
Páginas	312
Tamaño	150x230x21 mm.
Peso	567
Precio (Imp. inc.)	17,95€
Fecha de lanzamiento	20/02/2023

Títulos relacionados



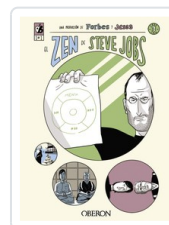
80 CLAVES SOBRE
EL FUTURO DEL
PERIODISMO
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN
GRAN HERMANO.
DIARIO DE UNA
GUIONISTA
GILDA SANTANA



2012. LOS
ENIGMAS DEL
APOCALIPSIS
MAYA
JAVIER PEREZ
CAMPOS



ZEN DE STEVE
JOBS
FORBES