

# EQUILIBRIO FAMILIAR. APRENDE A CONSEGUIR EL TUYO DE FORMA C



PRADA GALLEGO, MARTA

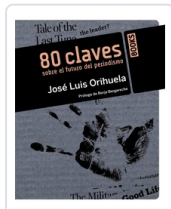
## SINOPSIS

¿Alguna vez has intentado dejar de gritar en casa sin éxito? ¿Conoces la educación respetuosa pero te sientes incapaz de ponerla en práctica? ¿Sientes que el trabajo, las obligaciones y los niños te han absorbido? ¿Tu pareja se ha deteriorado desde que llegaron los hijos? Por primera vez, un libro sobre educación consciente va más allá y te sitúa en el punto de origen donde empieza todo: el equilibrio familiar. Con este libro aprenderás a poner en equilibrio las piezas claves para conseguir un clima positivo y sano en el hogar.\* Aprenderás a conocerte mejor y a sanar tus propias heridas.\* Te ayudará a tomar decisiones más conscientes en tu día a día familiar.\* Te inspirarás para desplegar tu verdadero "yo" en su mejor versión.\* Te impulsará para integrar hábitos sanos a nivel individual y familiar.\* Adquirirás herramientas para mejorar tu relación de pareja.\* Conseguirás pasar a la práctica de forma efectiva a la hora de educar de forma consciente a tus hijos.\* Comprenderás realmente lo que implica la educación consciente y sus beneficios. En definitiva, este libro te guiará para que consigas tu propio equilibrio familiar. Ese es el que por fin comienzas a disfrutar de la madre o el padre que eres y que es la base para integrar con facilidad en el hogar una educación respetuosa. ...



Editorial	OBERON
Materia	AFIRMACION PERSONAL, MOTIVACION Y AUTOESTIMA
Colección	OBERON
EAN	9788441547957
Status	Disponible
Páginas	248
Tamaño	210x260x20 mm.
Peso	863
Precio (Imp. inc.)	23,95€
Fecha de lanzamiento	16/05/2023

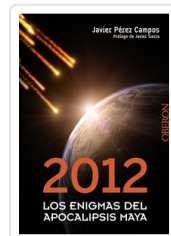
## Títulos relacionados



80 CLAVES SOBRE EL FUTURO DEL PERIODISMO  
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN GRAN HERMANO. DIARIO DE UNA GUIONISTA  
GILDA SANTANA



2012. LOS ENIGMAS DEL APOCALIPSIS MAYA  
JAVIER PEREZ CAMPOS



ZEN DE STEVE JOBS  
FORBES