

HABLEMOS DE MENOPAUSIA. REDESCUBRE TU CUERPO, TOMA RIENDAS



AL ADIB, MIRIAM

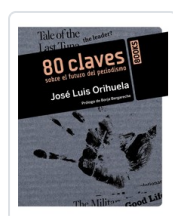
SINOPSIS

La menarquia nos tomó por sorpresa. ¿Vas a permitir que la menopausia te sorprenda de la misma forma? En Hablemos de menopausia, nuestra querida ginecóloga más rebelde vuelve con un libro esencial lleno de valiosa información. Una guía indispensable para entender y abrazar esta etapa trascendental en nuestras vidas. Con su característico enfoque biopsicosocial y humanista, la Dra. Al Adib Mendiri desmitifica la menopausia y te empodera para tomar decisiones conscientes e informadas con respecto a tu salud y bienestar. A lo largo de estas páginas, aprenderás a escuchar y comprender tu cuerpo, a redescubrirte y cuidarte, y a enfrentar este ciclo vital con entusiasmo y serenidad. Hablemos de menopausia es una herramienta esencial que te acompañará en el camino hacia una vida plena y apasionante durante la menopausia y más allá. ...



Editorial	OBERON
Materia	SALUD DE LA MUJER
Colección	OBERON
EAN	9788441548480
Status	Disponible
Páginas	200
Tamaño	155x230x15 mm.
Peso	365
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Fecha de lanzamiento	14/09/2023

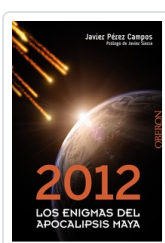
Títulos relacionados



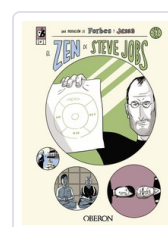
80 CLAVES SOBRE EL FUTURO DEL PERIODISMO
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN GRAN HERMANO. DIARIO DE UNA GUIONISTA
GILDA SANTANA



2012. LOS ENIGMAS DEL APOCALIPSIS MAYA
JAVIER PEREZ CAMPOS



ZEN DE STEVE JOBS
FORBES