

REGLA ES SAGRADA, LA. Y SIN TABUES!



MALGRAS, MARJORIE

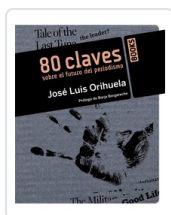
SINOPSIS

La regla, la menstruación, el período, la luna... Ya sea dolorosa, abundante, irregular o esté totalmente ausente, supone un tema importante para la mitad de la población. Sin embargo, el tabú de la regla (aún presente en nuestra sociedad) boicotea hablar o transmitir conocimientos al respecto. Estigmatizada, la regla lleva escondida desde la noche de los tiempos, totalmente ignorada. La aparición de la píldora y de las protecciones menstruales la ha invisibilizado más aún, ya que se pide implícitamente (o no) a las mujeres que no se quejen y que nunca dejen un tampón a la vista. ¡Jamás de los jamases! ¿Pero por qué la regla se ve como algo sucio, impuro? ¿Cómo podemos hacer para cambiar la mirada que sobre ella tiene nuestra sociedad? ¿Cómo reconciliarse con ella de manera natural y con total benevolencia? ¿Cómo ha cambiado la percepción de la regla en el transcurso de la Historia y hasta nuestros días? "¿Qué es la regla?" "¿Qué protecciones menstruales elegir?" o incluso "¿Cuáles son las enfermedades del ciclo menstrual?"... A través de un libro ilustrado con mucha gracia, compuesto por 14 preguntas esenciales y detalladas, consejos basados en la naturopatía para vivir por fin en armonía con la regla, y un FAQ para responder a las preguntas más frecuentes, ¡levanta el velo y elimina por fin el tabú de la regla! ...

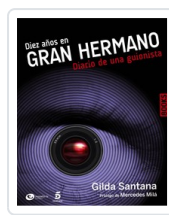


Editorial	OBERON
Materia	SALUD DE LA MUJER
Colección	OBERON
EAN	9788441548763
Status	Disponible
Páginas	216
Tamaño	155x225x15 mm.
Peso	400
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Fecha de lanzamiento	06/10/2023

Títulos relacionados



80 CLAVES SOBRE EL FUTURO DEL PERIODISMO
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN GRAN HERMANO. DIARIO DE UNA GUIONISTA
GILDA SANTANA



2012. LOS ENIGMAS DEL APOCALIPSIS MAYA
JAVIER PEREZ CAMPOS



ZEN DE STEVE JOBS
FORBES