

ESTOICOS EN LA OFICINA. SABIDURIA ANTIGUA PARA VOLVER TU TR



LAWSON, ANNIE

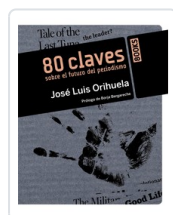
SINOPSIS

La visión atemporal de Marco Aurelio sobre el comportamiento humano demuestra que el ecosistema laboral no ha cambiado demasiado en los últimos dos mil años y que a todos nos iría bastante mejor si nos centráramos en lo que podemos controlar, dejando de lado todo aquello que escapa a nuestra influencia. Como líder imperial romano, se enfrentó a una buena dosis de situaciones frustrantes, rencillas políticas y personajes complicados. En sus Meditaciones -obra convertida en biblia de la filosofía estoica-, Marco Aurelio nos anima a aceptar que las personas inevitablemente tienen defectos, así como a aprovechar al máximo nuestra breve existencia, a resistir las tentaciones de la fama y la adulación, y a adoptar una perspectiva cósmica de nuestra existencia, especialmente cuando alguna carga vital se nos hace demasiado pesada. Estoicos en la oficina es un libro recomendado para cualquier trabajador. Aplica la sabiduría ancestral al entorno laboral moderno a través de 49 reglas, entre las que se incluyen estas: piensa menos; aguanta, pero sin pasarte; evita las reuniones inútiles; o recuerda que la felicidad en el trabajo se sitúa en un lugar indefinido entre el aburrimiento y el miedo. Estas recomendaciones te ayudarán a gestionar los juegos psicológicos de los demás, las crisis y debacles en la oficina, o la cruda e inexorable realidad laboral: la mayoría de nosotros trabajaremos hasta el día de nuestra muerte. El objetivo es lograr transformar tu experiencia profesional y hacer que la oficina pase de ser un lugar de disgustos a otro de alegrías, o al menos tratar de que tu día a día sea más llevadero. ...



Editorial	OBERON
Materia	AFIRMACION PERSONAL, MOTIVACION Y AUTOESTIMA
Colección	OBERON
EAN	9788441549234
Status	Disponible
Páginas	216
Tamaño	150x230x15 mm.
Peso	396
Precio (Imp. inc.)	20,95€
Fecha de lanzamiento	16/01/2024

Títulos relacionados



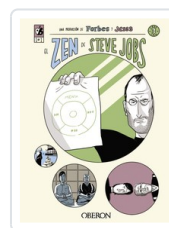
80 CLAVES SOBRE
EL FUTURO DEL
PERIODISMO
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN
GRAN HERMANO.
DIARIO DE UNA
GUIONISTA
GILDA SANTANA



2012. LOS
ENIGMAS DEL
APOCALIPSIS
MAYA
JAVIER PEREZ
CAMPOS



ZEN DE STEVE
JOBS
FORBES