

# FERTILIDAD NATURAL. APRENDE A CONOCER TU CICLO EN PROFUNDIDAD



**RAMIREZ NUÑEZ, ANA MARIA**

## SINOPSIS

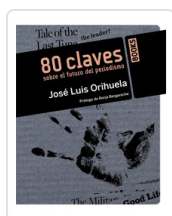
¿Alguna vez te has preguntado si tus reglas son normales? ¿Cuáles son los factores que hacen que tengas síndrome premenstrual? ¿Qué puedes hacer si ves que tus ciclos no son normales o tienes dudas? ¿Estás buscando embarazo y quieres saber más sobre fertilidad? ¿Quieres aprender las bases de los métodos de observación del ciclo? Cuando estaba en secundaria, nos impartieron una clase de educación sexual en la que se hablaba solo de anticonceptivos. Nadie me había explicado realmente en qué consiste mi ciclo ni cómo era mi periodo fértil. ¿Y a ti? Estoy segura de que si fuese ahora a una clase y preguntase "¿sabéis reconocer una regla normal?, ¿qué características tiene?, ¿cómo sabes que estás en tu periodo fértil?" no responderían muchas personas... y es una pena. Para que la educación sea completa y sin sesgos, también hay que hablar sobre fertilidad y sobre cómo esta va cambiando a lo largo de la vida. En este libro encontrarás toda la información necesaria para que puedas entender y aprender de manera sencilla a observar los marcadores del ciclo menstrual y saber también qué hacer cuando algo te preocupe.

...



|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| Editorial            | OBERON            |
| Materia              | SALUD DE LA MUJER |
| Colección            | OBERON            |
| EAN                  | 9788441550292     |
| Status               | Disponible        |
| Páginas              | 152               |
| Tamaño               | 155x230x13 mm.    |
| Peso                 | 288               |
| Precio (Imp. inc.)   | 18,95€            |
| Fecha de lanzamiento | 11/06/2024        |

## Títulos relacionados



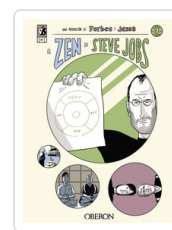
80 CLAVES SOBRE EL FUTURO DEL PERIODISMO  
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN GRAN HERMANO. DIARIO DE UNA GUIONISTA  
GILDA SANTANA



2012. LOS ENIGMAS DEL APOCALIPSIS MAYA  
JAVIER PEREZ CAMPOS



ZEN DE STEVE JOBS  
FORBES