

CONOCER PARA CUIDAR. TU SALUD EN TUS MANOS. CONSEJOS PARA U



CARRERA, CARLOS

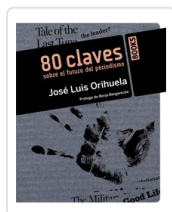
SINOPSIS

¿Cuánto sabes sobre salud? En un mundo donde la información sanitaria es abundante pero muy confusa Conocer para cuidar se presenta como la guía esencial para todo ciudadano que busca entender y mejorar su bienestar. Con un objetivo claro, este libro te da el poder para tomar las decisiones correctas sobre tu salud y la interacción con el sistema sanitario. Desde cómo tratar una herida menor en casa hasta cómo usar correctamente los servicios que nos ofrece el sistema sanitario, pasando por principios de nutrición y preparación para pruebas médicas, este manual cubre todos los aspectos fundamentales que cada ciudadano debería conocer. No es solo un libro; es una herramienta de vida que te permitirá colaborar de manera más efectiva con los profesionales de la salud y tomar un rol activo en tu bienestar. En un lenguaje accesible y con consejos prácticos, Conocer para cuidar es la inversión que necesitas para una vida más saludable y consciente. Da el primer paso hacia una mayor autonomía y conocimiento sobre tu salud. ...



Editorial	OBERON
Materia	SALUD PUBLICA Y MEDICINA PREVENTIVA
Colección	OBERON
EAN	9788441550797
Status	Disponible
Páginas	144
Tamaño	165x230x13 mm.
Peso	283
Precio (Imp. inc.)	18,95€
Fecha de lanzamiento	13/11/2024

Títulos relacionados



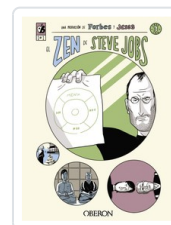
80 CLAVES SOBRE
EL FUTURO DEL
PERIODISMO
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN
GRAN HERMANO.
DIARIO DE UNA
GUIONISTA
GILDA SANTANA



2012. LOS
ENIGMAS DEL
APOCALIPSIS
MAYA
JAVIER PEREZ
CAMPOS



ZEN DE STEVE
JOBS
FORBES