

ESTUCHE "DIARIO PARA ESTOICOS" + AGENDA (ED. LIMITADA)



HOLIDAY, RYAN / HANSELMAN, STEPHEN

SINOPSIS

Edición limitada del libro DIARIO PARA ESTOICOS y su AGENDA. Ambos libros te ofrecen la oportunidad de encontrar paz y claridad interior en un mundo cada vez más agitado y complejo. Haz que te acompañen en tus próximos 366 días de reflexión y escritura sobre el arte de vivir. El libro de Ryan Holiday, 'Diario para estoicos', es una guía fascinante y accesible para transmitir la sabiduría estoica a una nueva generación de lectores y mejorar nuestra calidad de vida. Desde su publicación, la obra se ha convertido en un fenómeno editorial más allá del ámbito literario. En la 'Agenda', los lectores encontrarán explicaciones y citas semanales para inspirar una reflexión más profunda sobre las prácticas estoicas, así como indicaciones diarias y una introducción útil que explica las diversas herramientas estoicas de autogestión. Cuenta con espacio para notas, junto con consejos para fomentar la escritura y la comprensión continua, día a día, durante todo el año. ...

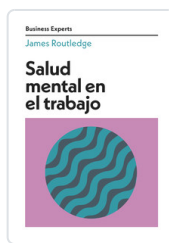


Editorial	REVERTE (M)
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	REVERTE
EAN	9788417963620
Status	Disponible
Páginas	782
Tamaño	140x210x mm.
Peso	890
Precio (Imp. inc.)	24,95€
Fecha de lanzamiento	02/11/2022

Títulos relacionados



AGENDA DE DIARIO PARA ESTOICOS (ED. LIMITADA)
HOLIDAY, RYAN / HANSELMAN, STEPHEN



SALUD MENTAL EN EL TRABAJO
ROUTLEDGE, JAMES



HABLA CON SEGURIDAD
GOLD, NICK