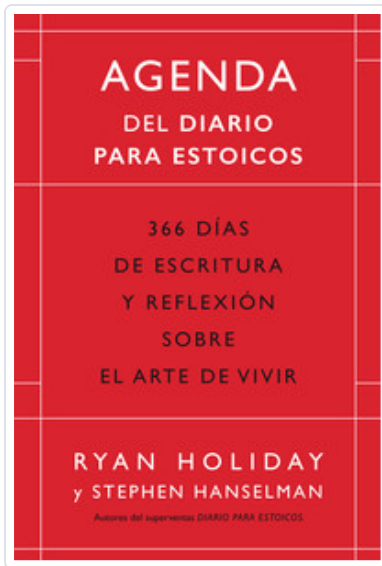


# AGENDA DE DIARIO PARA ESTOICOS (ED. LIMITADA)



## HOLIDAY, RYAN / HANSELMAN, STEPHEN

### SINOPSIS

Edición limitada de la 'Agenda' que acompaña al libro 'Diario para estoicos'. Para cualquier persona que busque la paz interior, la claridad y el coraje en nuestro ajetreado mundo, esta Agenda propone 366 días de reflexión y escritura sobre el arte de vivir. En esta agenda, los lectores encontrarán: Una introducción que explica las diversas herramientas estoicas de autogestión. Espacio para notas, junto con consejos para fomentar la escritura y la comprensión continua, día a día, durante todo el año. Explicaciones y citas semanales para inspirar una reflexión más profunda sobre las prácticas estoicas. ...

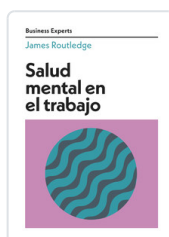


Editorial	REVERTE (M)
Materia	<Genérica>
Colección	REVERTE
EAN	9788417963637
Status	Disponible
Páginas	334
Tamaño	140x210x17 mm.
Peso	130
Precio (Imp. inc.)	9,95€
Fecha de lanzamiento	02/11/2022

### Títulos relacionados



ESTUCHE "DIARIO PARA ESTOICOS" + AGENDA (ED. LIMITADA)  
HOLIDAY, RYAN / HANSELMAN, STEPHEN



SALUD MENTAL EN EL TRABAJO  
ROUTLEDGE, JAMES



HABLA CON SEGURIDAD  
GOLD, NICK