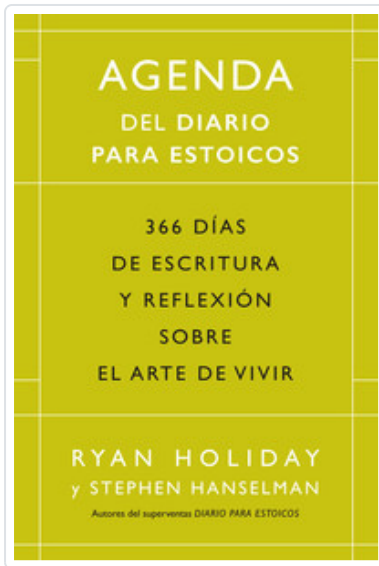


AGENDA DIARIO ESTOICOS 2024 (ED. LIMITADA)

HOLIDAY, RYAN/ HANSELMAN, STEPHEN



SINOPSIS

Edición limitada año 2024 de la 'Agenda' que acompaña al libro 'Diario para estoicos'. Para cualquier persona que busque la paz interior, la claridad y el coraje en nuestro ajetreado mundo, esta Agenda propone 366 días de reflexión y escritura sobre el arte de vivir. En esta agenda, los lectores encontrarán: Una introducción que explica las diversas herramientas estoicas de autogestión. Espacio para notas, junto con consejos para fomentar la escritura y la comprensión continua, día a día, durante todo el año. Explicaciones y citas semanales para inspirar una reflexión más profunda sobre las prácticas estoicas. ...



Editorial	REVERTE (M)
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	REVERTE
EAN	9788417963828
Status	Disponible
Páginas	334
Tamaño	140x210x22 mm.
Peso	130
Precio (Imp. inc.)	9,95€
Fecha de lanzamiento	24/09/2023

Títulos relacionados

--	--	--	--