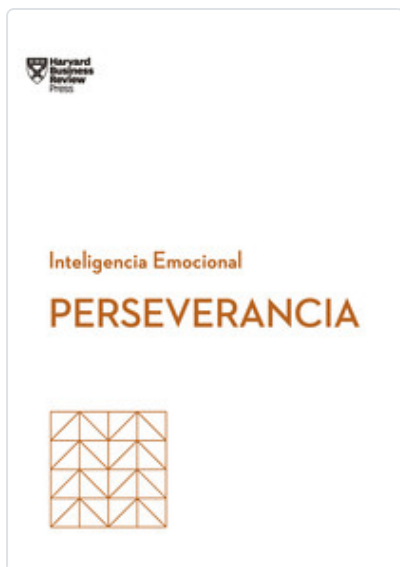


PERSEVERANCIA. INTELIGENCIA EMOCIONAL



HARVARD BUSINESS REVIEW

SINOPSIS

Frente a la adversidad, necesitas perseverancia y determinación. Pero, ¿cómo se construye? Este libro explora cómo puedes persistir en situaciones difíciles. Con su lectura aprenderás a: -Cómo convencerte a ti mismo para hacer cosas difíciles - Encontrar apoyo en circunstancias complicadas -Saber cuándo estás presionándote demasiado La serie de Inteligencia Emocional de HBR presenta lecturas esenciales sobre el lado humano de la vida profesional, extraída de las páginas de Harvard Business Review. Cada libro de la serie ofrece investigaciones contrastadas que muestran cómo nuestras emociones afectan nuestras vidas laborales, consejos prácticos para gestionar personas y situaciones difíciles, y ensayos inspiradores sobre lo que implica cuidar nuestro bienestar emocional en el trabajo. Estos libros, edificantes y prácticos, describen las habilidades sociales que los profesionales ambiciosos deben dominar. ...



Editorial	REVERTE (M)
Materia	PSICOLOGIA: EMOCIONES
Colección	REVERTE
EAN	9788417963927
Status	Disponible
Páginas	160
Tamaño	120x180x10 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	9,95€
Fecha de lanzamiento	08/05/2024

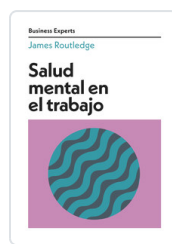
Títulos relacionados



ESTUCHE "DIARIO PARA ESTOICOS" + AGENDA (ED. LIMITADA)
HOLIDAY, RYAN / HANSELMAN, STEPHEN



AGENDA DE DIARIO PARA ESTOICOS (ED. LIMITADA)
HOLIDAY, RYAN / HANSELMAN, STEPHEN



SALUD MENTAL EN EL TRABAJO
ROUTLEDGE, JAMES



HABLA CON SEGURIDAD
GOLD, NICK