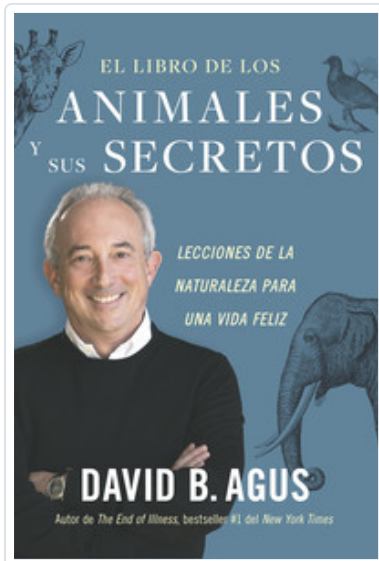


LIBRO DE LOS ANIMALES Y SUS SECRETOS. LECCIONES NATURALEZA



AGUS, DAVID B.

SINOPSIS

David B. Agus, autor de *El fin de la enfermedad*, bestseller número 1 del New York Times, recoge en las páginas de este apasionante libro una serie de lecciones sobre cómo los animales nos pueden enseñar a vivir vidas más largas, saludables y felices. Valiosos consejos que la madre naturaleza nos regala si abrimos los ojos. En este libro podemos aprender que las palomas y los delfines ofrecen estrategias creativas para conservar la memoria y evitar la demencia; que las ardillas y los cerdos esconden secretos para controlar el dolor crónico; los chimpancés ofrecen sorprendentes consejos para la crianza de los hijos, por no hablar de sus estupendos consejos dietéticos; que el estudio de los elefantes ha revelado secretos para prevenir el cáncer; y que las jirafas nos ofrecen soluciones a los problemas cardiovasculares. En *El libro de los animales y sus secretos*, el visionario investigador biomédico David B. Agus nos ofrece la oportunidad de aprovechar las maravillas del reino animal y aplicarlas a nuestra propia vida. Esta guía reveladora, repleta de historias animadas y asombrosos consejos prácticos, hará que te replantees lo que es posible para tu salud y bienestar, ahora y en el futur ...



Editorial	REVERTE (M)
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	REVERTE
EAN	9788417963972
Status	Disponible
Páginas	432
Tamaño	140x210x28 mm.
Peso	300
Precio (Imp. inc.)	22,50€
Fecha de lanzamiento	28/05/2024

Títulos relacionados



ESTUCHE "DIARIO PARA ESTOICOS" + AGENDA (ED. LIMITADA)
HOLIDAY, RYAN / HANSELMAN, STEPHEN



AGENDA DE DIARIO PARA ESTOICOS (ED. LIMITADA)
HOLIDAY, RYAN / HANSELMAN, STEPHEN



SALUD MENTAL EN EL TRABAJO
ROUTLEDGE, JAMES



HABLA CON SEGURIDAD
GOLD, NICK