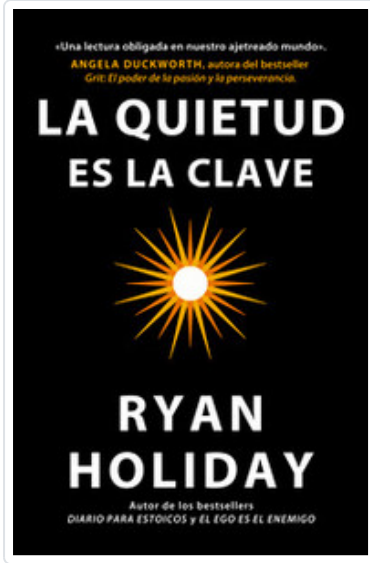


# QUIETUD ES LA CLAVE, LA HOLIDAY, RYAN



## SINOPSIS

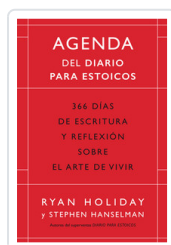
Bestseller del New York Times Bestseller del Wall Street Journal Todas las filosofías del mundo antiguo, desde los estoicos a los budistas, pasando por los confucianos y los cristianos, hablaban de la quietud como la fuerza más poderosa de la tierra. La quietud es la capacidad de ralentizar los acontecimientos para aclarar el pensamiento, enfocar tu mente o dirigir tus esfuerzos. Para mantenerte firme mientras el mundo gira. Es... la clave de todo lo que realmente importa. La pregunta es: ¿Cómo puedes encontrarla? ¿Y qué podrías lograr si lo hicieras? Recurriendo a algunos de los mejores pensadores de la historia, desde Confucio a Séneca, Marco Aurelio a Thich Nhat Hanh, John Stuart Mill a Nietzsche, Ryan Holiday nos describe en su libro el camino para llegar a ella. La quietud es el secreto del éxito y de la excelencia del liderazgo y la creatividad. Es la paz que da lugar a la felicidad. Reseñas: "Una lectura inteligente e imprescindible" MANU GINOBILI, cuatro veces de la NBA y medallista olímpico de oro. "Ya seas atleta, un inversor, un escritor, o un empresario, este pequeño pero conmovedor libro te abrirá la puerta a una vida y una carrera más saludables, menos angustiosas y más productivas". ARIANNA HUFFINGTON "Algunos autores se limitan a dar consejos. Ryan Holiday destila sabiduría. Este libro es de lectura obligada". CAL NEWPORT, autor del superventas "Minimalismo digital, del New York Times" "No te dejes engañar. En las páginas de este pequeño y sencillo libro se encuentra una idea que te puede cambiar la vida: para avanzar, debemos aprender a estar quietos. Ryan Holiday lo ha logrado de nuevo". SHOPIA ALMORUSO, cofundadora y Ceo de Girlboss "Ryan Holiday es uno de los mejores escritores y una de las mentes más preclaras de nuestro tiempo. En La quietud es la clave nos muestra el camino para limpiar nuestra mente, recargar nuestra alma y recuperar nuestro poder". JON GORDON, Autor de superventas "El Bus de la energía" "Mi vida no está regida por muchas normas, pero una que nunca rompo es: si Ryan Holiday escribe un libro, lo leo tan pronto co...

	
<b>Editorial</b>	REVERTE (M)
<b>Materia</b>	HISTORIA DE LA FILOSOFIA OCCIDENTAL
<b>Colección</b>	REVERTE
<b>EAN</b>	9788410121133
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	288
<b>Tamaño</b>	120x180x21 mm.
<b>Peso</b>	253
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	12,95€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	02/07/2024

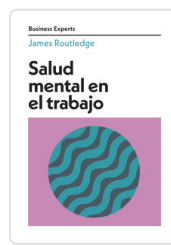
## Títulos relacionados



ESTUCHE "DIARIO PARA ESTOICOS" + AGENDA (ED. LIMITADA)  
HOLIDAY, RYAN / HANSELMAN, STEPHEN



AGENDA DE DIARIO PARA ESTOICOS (ED. LIMITADA)  
HOLIDAY, RYAN / HANSELMAN, STEPHEN



SALUD MENTAL EN EL TRABAJO  
ROUTLEDGE, JAMES



HABLA CON SEGURIDAD  
GOLD, NICK