

AMAR SIN CICATRICES. NADIE DIJO QUE SERIA FACIL AMAR DESPUE



MOLINA, CIARA

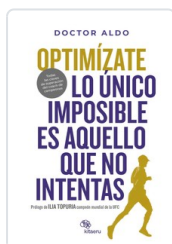
SINOPSIS

Se habla mucho de lo difícil que resulta estar en una relación insana, pero apenas se menciona lo duro que es tener una relación sana después de haber estado en otra que no lo fue. Lo complicado que puede ser desactivar los mecanismos de defensa que habías activado para protegerte, lo que te cuesta creer que te mereces un amor saludable y consciente, y la lucha interna por confiar en que es posible vivir una relación sin el miedo constante a ser abandonado/a o a que te hagan daño. Las heridas emocionales, en muchas ocasiones, tardan en cicatrizar. El agotamiento emocional te atrapa, y te das cuenta de que tienes muchos patrones de comportamiento de los que te cuesta desprenderte. La responsabilidad afectiva, la intimidad emocional, la aceptación, el poder curativo del amor y una buena red de apoyo resultan fundamentales en estas situaciones, siendo imprescindible la empatía de tu nueva pareja. ...

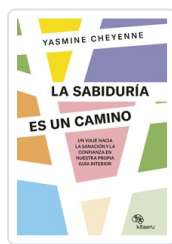


Editorial	KITAERU
Materia	AFIRMACION PERSONAL, MOTIVACION Y AUTOESTIMA
Colección	KITAERU
EAN	9788410428119
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	155x230x18 mm.
Peso	429
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Fecha de lanzamiento	06/03/2025

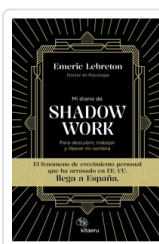
Títulos relacionados



OPTIMÍZATE. LO ÚNICO IMPOSIBLE ES AQUELLO QUE NO INTENTAS
DOCTOR ALDO



SABIDURÍA ES UN CAMINO. UN VIAJE HACIA LA SANACIÓN Y LA CON
CHEYENNE, YASMINE



MI DIARIO DE SHADOW WORK PARA DESCUBRIR, TRABAJAR Y LIBERAR
LEBRETON, EMERIC



YO, MÍ, ME, CONMIGO. CONEXION EN UN MUNDO QUE SE DESCONECTA
SERRANO ROSA, ISABEL