

POR TODAS LAS VECES QUE ME LLAMARON LOCA. CONOCE TUS HERIDA



**BARAHONA GIRONDA (@PSICOIMAYENDA),
CRIST**

SINOPSIS

En Por todas las veces que me llamaron LOCA exploraremos heridas y patrones emocionales que influyen en nuestra vida cotidiana, en nuestras relaciones, nuestras decisiones y en las personas que aceptamos en nuestra vida. A través de esta reflexión guiada, el libro ofrece herramientas para comprender lo que se esconde en lo más profundo de nosotras, reinterpretando el concepto LOCA y aprender a cuidarnos para elegir y decidir mejor. Con un enfoque práctico y cercano, invita a reinterpretar el dolor emocional y promover el desarrollo de vínculos más saludables, auténticos y justos. ...



Editorial	KITAERU
Materia	AFIRMACION PERSONAL, MOTIVACION Y AUTOESTIMA
Colección	KITAERU
EAN	9788410428201
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	160x230x15 mm.
Peso	343
Precio (Imp. inc.)	18,95€
Fecha de lanzamiento	22/09/2025

Títulos relacionados

