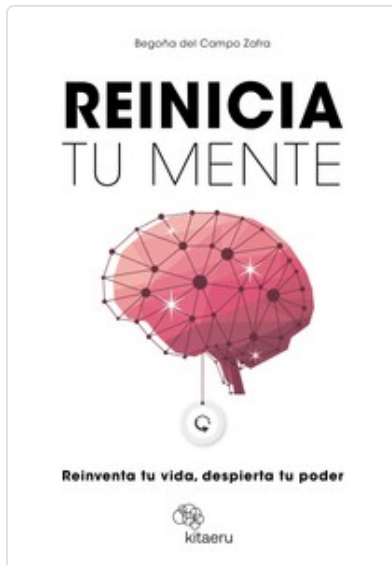


REINICIA TU MENTE. REINVENTA TU VIDA, DESPIERTA TU PODER



DEL CAMPO ZAFRA (@BEGO_PSICOLOGIA),
BEGO

SINOPSIS

¿Y si te dijera que puedes cambiar cualquier aspecto de tu vida reprogramando tu mente subconsciente? Este libro es mucho más que una lectura; es una guía práctica y transformadora que te llevará a explorar las raíces de tus pensamientos, creencias y emociones. Desde esas ideas inconscientes que determinan cómo actúas hasta los hábitos que, sin darte cuenta, moldean tu día a día, descubrirás cómo puedes tomar las riendas de tu vida desde su origen: tu subconsciente. Con un enfoque claro, sencillo y accesible, este libro desglosa paso a paso cómo identificar las creencias limitantes que te han mantenido atrapado. Pero no solo aprenderás a reconocerlas: encontrarás herramientas efectivas y ejercicios prácticos para transformarlas en nuevas creencias que impulsen tu vida hacia donde siempre has deseado. La autora combina ciencia, psicología y su experiencia personal para ofrecerte un método probado, que ya ha ayudado a cientos de personas a superar bloqueos internos, mejorar su autoestima, romper con la procrastinación, reducir la ansiedad y construir relaciones más auténticas. A través de su propio camino de superación, la autora demuestra que el cambio es posible para cualquier persona, sin importar su punto de partida. Ella misma es un ejemplo vivo de que nunca es tarde para reescribir tu historia. En estas páginas encontrarás no solo inspiración, sino también las herramientas necesarias para que tú también puedas hacerlo. Este libro es para ti si estás cansado de vivir con las mismas limitaciones, si sientes que algo dentro de ti pide un cambio, o si simplemente quieres entender cómo funciona tu mente y aprender a transformarla para alcanzar tu máximo potencial. Reprogramar tu mente no es magia, pero sus resultados pueden parecerlo. Si estás listo para dar ese paso, esta guía será tu aliada en el viaje hacia una vida más plena, consciente y libre de límites. Tu transformación empieza aquí. ...



Editorial	KITAERU
Materia	PSICOLOGIA: EMOCIONES
Colección	KITAERU
EAN	9788410428287
Status	Disponible
Páginas	272
Tamaño	155x230x18 mm.
Peso	407
Precio (Imp. inc.)	18,95€
Fecha de lanzamiento	09/10/2025

Títulos relacionados

