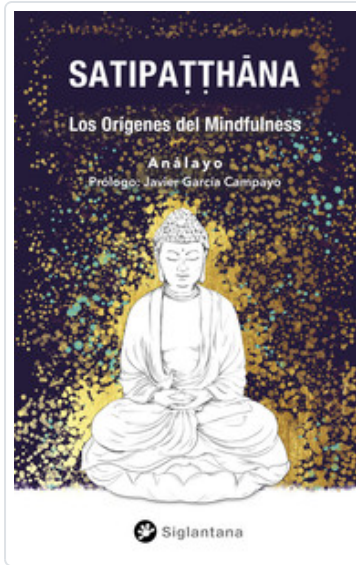


SATIPATTHANA. LOS ORIGENES DEL MINDFULNESS



BHIKKHU, ANALAYO

SINOPSIS

¿Analayo ha escrito un estudio completo y exhaustivo sobre el discurso que dio el Buda sobre Satipatthana. Es una valiosa guía para toda persona interesada en la teoría y la práctica de la meditación?. ¿Ruper Gethin, veterano conferenciante sobre religiones de la India en la Universidad de Bristol. ¿Este libro llena un evidente vacío en los estudios del inicio del Budismo y nos ofrece un material detallado del ¿Sutta Satipatthana?, el discurso budista fundacional sobre la práctica de la meditación?. ¿Bhikkhu Bodhi, investigador y traductor ¿Aprendí mucho de este libro maravilloso y lo recomiendo por completo, tanto a meditadores con experiencia como a quienes empiezan a explorar el sendero?. ¿Joseph Goldstein, autor de Un único Dharma, el emergente budismo occidental. ¿Este libro va dirigido no solo a practicantes de escuelas meditativas tradicionales sino sobre todo, a practicantes de mindfulness, que van a entender el origen de dicho movimiento y profundizar en esta técnica milenaria. Se convertirá en un texto clásico de culto para meditadores?. ¿Javier García Campayo, director del Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza y autor de diversos libros sobre Mindfulness ...

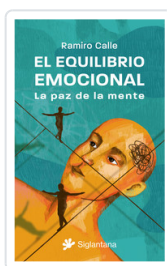


Editorial	SIGLANTANA
Materia	FILOSOFIA
Colección	SIGLANTANA
EAN	9788410179066
Status	Disponible
Páginas	336
Tamaño	150x240x20 mm.
Peso	600
Precio (Imp. inc.)	20,95€
Fecha de lanzamiento	30/01/2024

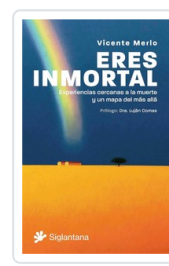
Títulos relacionados



SEIS SONIDOS ANTIGUOS.
CLÁSICOS DEL QIGONG
LEI, SUN



EQUILIBRIO EMOCIONAL. LA
PAZ DE LA MENTE
CALLE, RAMIRO



ERES INMORTAL.
EXPERIENCIAS CERCANAS A LA
MUERTE Y UN MAPA
MERLO, VICENTE