

SEIS SONIDOS ANTIGUOS. CLASICOS DEL QIGONG



LEI, SUN

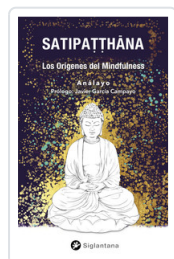
SINOPSIS

Un manual extraordinario sobre el clásico del qigong de "los seis sonidos" elaborado en el prestigioso Instituto de Investigación en Qigong de Shanghái, que ofrece una contextualización histórica y académica ejemplar del método así como una metodología detallada y depurada para practicarlo. Se trata del primer libro de esta nueva colección de "Clásicos del qigong", indispensable para los profesionales de la Medicina Tradicional China y los amantes de las técnicas tradicionales chinas para el cultivo de la vida como el qigong (chikung) y el taijquan (taichi). ...

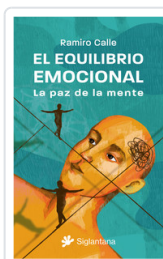


Editorial	SIGLANTANA
Materia	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU: PENSAMIENTO Y PRACTICA
Colección	SIGLANTANA
EAN	9788410179028
Status	Disponible
Páginas	124
Tamaño	150x240x8 mm.
Peso	120
Precio (Imp. inc.)	17,90€
Fecha de lanzamiento	20/02/2024

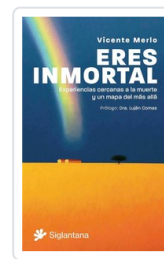
Títulos relacionados



SATIPATTHANA. LOS ORIGENES
DEL MINDFULNESS
BHIKKHU, ANALAYO



EQUILIBRIO EMOCIONAL. LA
PAZ DE LA MENTE
CALLE, RAMIRO



ERES INMORTAL.
EXPERIENCIAS CERCANAS A LA
MUERTE Y UN MAPA
MERLO, VICENTE