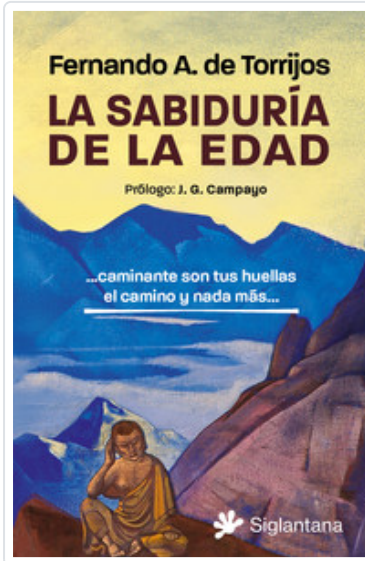


SABIDURIA DE LA EDAD ...CAMINANTE SON TUS HUELLAS EL CAMINO

DE TORRIJOS, FERNANDO A.

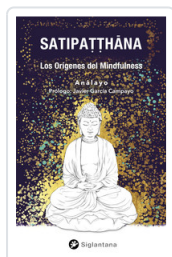
SINOPSIS

El autor, reconocido como uno de los pioneros del mindfulness en España y América Latina, ha plasmado sus profundos conocimientos en esta obra, donde se expone la idea de que la verdadera sabiduría va más allá de la edad y el conocimiento acumulado, manifestándose así en la serenidad y la observación atenta de la vida. La narrativa se sumerge en un viaje personal que el autor inició a partir de una experiencia reveladora en 1977, transformando radicalmente su perspectiva y entendimiento del mundo. Y esta historia no solo se centra en la experiencia individual, sino que también aborda la reflexión y el crecimiento espiritual como herramientas para enfrentar desafíos y descubrir un propósito profundo en la vida. Se destaca como una lectura esencial para aquellos que buscan comprender la intrincada relación entre la mente, la identidad y la creatividad, en la que se exploran las maneras en que la naturaleza puede convertirse en fuente de inspiración para la sanación y el desarrollo personal. ...



Editorial	SIGLANTANA
Materia	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU: PENSAMIENTO Y PRACTICA
Colección	SIGLANTANA
EAN	9788410179110
Status	Disponible
Páginas	148
Tamaño	130x200x12 mm.
Peso	310
Precio (Imp. inc.)	16,90€
Fecha de lanzamiento	19/03/2024

Títulos relacionados



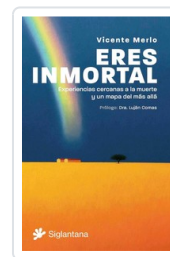
SATIPATTHANA.
LOS ORIGENES
DEL
MINDFULNESS
BHIKKHU, ANALAYO



SEIS SONIDOS
ANTIGUOS.
CLASICOS DEL
QIGONG
LEI, SUN



EQUILIBRIO
EMOCIONAL. LA
PAZ DE LA MENTE
CALLE, RAMIRO



ERES INMORTAL.
EXPERIENCIAS
CERCANAS A LA
MUERTE Y UN
MAPA
MERLO, VICENTE