

REVUELTA INTIMA DEL CORAZON. UN VIAJE AL AUTOCONOCIMIENTO

BAÑERAS, NACHO



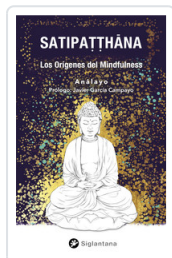
SINOPSIS

En una sociedad acelerada e individualista, este libro nos propone una pausa, una mirada hacia la belleza, un viaje al corazón de la filosofía; destacando la importancia de encontrarle un sentido profundo a la vida. ¿Dónde llevar la atención? A la actitud, que es todo y lo único que verdaderamente tenemos. Una buena actitud nos lleva a entender cómo vemos el mundo y cómo lo queremos vivir. A este proceso lo llamamos madurar: un viaje entre lo que queremos, lo que somos y lo que nos vamos encontrando por el camino. Aquello a lo que llamamos filosofía es nuestra vida, nuestra capacidad de sentir, nuestro íntimo anhelo, la invitación a convertirnos en sabios en el amor, en el cuidado de nosotros mismos, los otros, el mundo y la vida. Podemos avivar este anhelo. Aquí encontramos un hogar y una calidez que nos acompañan, que nos dan sentido y que nos cuidan. Filósofos/as somos todos/as. ...



Editorial	SIGLANTANA
Materia	FILOSOFIA
Colección	SIGLANTANA
EAN	9788410179301
Status	Disponible
Páginas	186
Tamaño	150x240x mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	17,85€
Fecha de lanzamiento	02/07/2024

Títulos relacionados



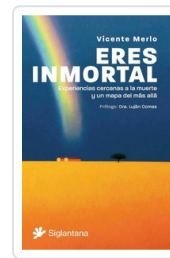
SATIPATTHANA.
LOS ORIGENES
DEL
MINDFULNESS
BHIKKHU, ANALAYO



SEIS SONIDOS
ANTIGUOS.
CLASICOS DEL
QIGONG
LEI, SUN



EQUILIBRIO
EMOCIONAL. LA
PAZ DE LA MENTE
CALLE, RAMIRO



ERES INMORTAL.
EXPERIENCIAS
CERCANAS A LA
MUERTE Y UN
MAPA
MERLO, VICENTE