

VALOR DE LA ILUSION. ACTIVA TU POTENCIAL Y MEJORA TU VIDA



FERNANDEZ, LECINA

SINOPSIS

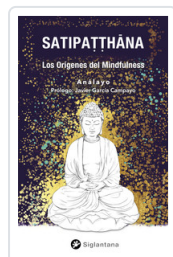
En este libro la autora Lecina Fernández, psicóloga clínica, desvela el gran potencial que tiene la ilusión y comparte con los lectores sus investigaciones y descubrimientos:

- Qué es la ilusión, cómo y cuándo usamos este concepto y qué ilusiones tenemos.
- Qué nos aporta la ilusión en nuestras vidas. Por qué nos cambia el presente.
- La ilusión aumenta lo psico-positivo y disminuye lo psico-negativo en las personas.
- Las personas tienen la posibilidad de buscar la ilusión, encontrarla y recuperarla, incluso cuando la han perdido. ...



Editorial	SIGLANTANA
Materia	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU
Colección	SIGLANTANA
EAN	9788410179349
Status	Disponible
Páginas	132
Tamaño	240x150x120 mm.
Peso	300
Precio (Imp. inc.)	17,45€
Fecha de lanzamiento	08/10/2024

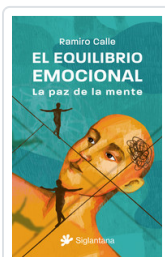
Títulos relacionados



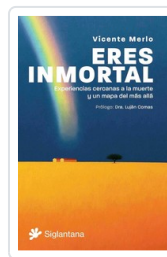
SATIPATTHANA.
LOS ORIGENES
DEL
MINDFULNESS
BHIKKHU, ANALAYO



SEIS SONIDOS
ANTIGUOS.
CLÁSICOS DEL
QIGONG
LEI, SUN



EQUILIBRIO
EMOCIONAL. LA
PAZ DE LA MENTE
CALLE, RAMIRO



ERES INMORTAL.
EXPERIENCIAS
CERCANAS A LA
MUERTE Y UN
MAPA
MERLO, VICENTE